



موافقة الحكومة على خصخصة ناديي برسبوليس واستقلال طهران



وافقت الحكومة الإيرانية في اجتماعها الذي عقدهه الاحد على خصخصة ناديي برسبوليس واستقلال طهران.

وفي هذا الاجتماع الذي عقد برئاسة رئيس الجمهورية حسن روحاني صادقت الحكومة على عدة

مقترحات منها مشروع خصخصة شركتي برسبوليس واستقلال طهران الثقافيتين -الرياضيتين. وفي هذا الصدد قال وزير الرياضة والشباب الايراني مسعود سلطاني فر، ان الحكومة صادقت في اجتماعها الاحد على مقترح الوزارة بخصخصة شركتي برسبوليس واستقلال طهران والذي كان قد حظي بتأييد رئيس الجمهورية بعد ان امضى مرحلة الدراسة في اللجنة الاقتصادية.

من جانبه قال رئيس منظمة الخصخصة في الجمهورية الاسلامية الايرانية سيد ميرعلي اشرف حسيني ان مراحل تقييم وتحديد سعر النادييين ستنجز في غضون الشهرين القادمين وسنعلن السعر المبدئي للجنة الخصخصة ونعزمز اجراء عملية المزايدة لخصخصة النادييين قبل حلول عيد النوروز (٢١ آذار/مارس).

ويعد برسبوليس واستقلال طهران من اعرق الاندية الايرانية ولهما باعهما الطويل في سوح الكرة الايرانية والقارية ويحظيان بشعبية واسعة وجماهير عريضة.

منتخبنا الوطني يحرز المرتبة الثانية عالميا في مسابقات التسلق على الجليد

أحرز منتخبنا الوطني المرتبة الثانية عالمياً في مسابقات التسلق على الجليد ونال الميدالية الفضية.



وشارك في هذه البطولة المركبة المتسابقان محمد رضا صفديريان ومحسن بهشتي والمتسابقتان زينب كبرى موسوي وشبنم اسدي ضمن منتخبنا الوطني.

الدوري الانجليزي..

ثنائية البديل شاكيري تمنح ليفربول الفوز على يونايتد



أحرز البديل شيردان شاكيري هدفين في الشوط الثاني ليمنح ليفربول الفوز ٢-١ على ضيفه مانشستر يونايتد ليستعيد فريق المدرب يورجن كلوب صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بأداء قوي في قمة شمال غرب البلاد.

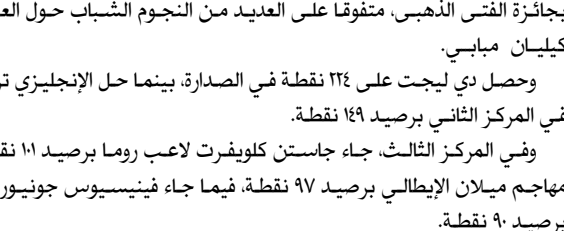
ويملك ليفربول الذي حافظ على سجله الخالي من الهزيمة في الدوري هذا الموسم ٤٥ نقطة من ١٧ مباراة متفوقا بنقطة واحدة على مانشستر سيتي حامل اللقب الذي تغلب ٢-١ على إيفرتون السبت.

ويتأخر يونايتد بفارق ١٩ نقطة عن ليفربول في المركز السادس وهو أكبر فارق بين الفريقين عند هذه المرحلة في آخر ٤٦ عاما. ويتبعد يونايتد بفارق ١١ نقطة عن المربع الذهبي. ويملك فريق المدرب جوزيه مورينيو ٦٦ نقطة وهذا هو أقل عدد من النقاط للفريق بعد ١٧ مباراة في عصر الدوري الممتاز. وستعيد الهزيمة، التي كان يمكن أن تكون بفارق أكبر، التساؤلات بشأن مستقبل المدرب البرتغالي. وترك مورينيو لاعبه الفرنسي بول بوجبا الفائز بكأس العالم على مقاعد البدلاء إذ فضل الاعتماد على تشكيلة يغلب عليها الطابع الدفاعي لكن محاولته لتحقيق التعادل الثالث على التوالي في أنفيلد فشلت.

دي ليجت نجم أياكس يتوج بجائزة الفتى الذهبي

توج نجم نادي أياكس أمستردام الهولندي، بجائزة الفتى الذهبي، والتي تمنحها صحيفة توتو سبورت الإيطالية، لأفضل لاعب في العالم تحت ٢١ عاماً.

وقالت الصحيفة الإيطالية، إن ماتياس دي ليجت نجم أياكس، تفوق على الإنجليزي ترينت ألكسندر أرنولد لاعب ليفربول، بفارق ٧٥ نقطة في التصويت. ويعد ماتياس دي ليجت، صاحب الـ ١٩ عاماً، هو الفائز رقم ١٦



بجائزة الفتى الذهبي، متفوقًا على العديد من النجوم الشباب حول العالم، على رأسهم الفرنسي كيليان مبابي.

وحصل دي ليجت على ٢٢٤ نقطة في الصدارة، بينما حل الإنجليزي ترينت أرنولد مدافع ليفربول في المركز الثاني برصيد ١٤٩ نقطة.

وفي المركز الثالث، جاء جاستن كلويفرت لاعب روما برصيد ١٠١ نقطة، يليه باتريك كوتروني مهاجم ميلان الإيطالي برصيد ٩٧ نقطة، فيما جاء فينيسيوس جونيور لاعب ريال مدريد خامسًا برصيد ٩٠ نقطة.

الايراني «مرداني» يحصد ذهبية بطولة غراند سلام للتايكواندو



حصد اللاعب الايراني سجاد مرداني، ميدالية ذهبية عبر فوزه على نظيره الكوري في منافسات بطولة غراند سلام للتايكواندو المقامة في الصين. وأفادت وكالة مهر

للأنباء بأن اللاعب الايراني سجاد مرداني حاز، الاحد، على الميدالية الذهبية في منافسات التايكواندو (وزن ٨٠ كلفم) ببطولة غراند سلام المقامة بالصين. كما نال مرادي بعد حصوله على المركز الاول، جائزة نقدية بقيمة ٥٠ ألف دولار، كذلك حاز الايراني «نعمت خليفة» جائزة نقدية بقيمة ٢١ الف دولار بوصفه مدرباً للفريق الايراني. واختتمت هذه المنافسات التي بدأت يوم الاربعاء ١٢ ديسمبر بمشاركة ١٢٤ لاعب تكواندو من ٢٨ بلدا في مدينة ووشي الصينية.

مصارعون أترك يشاركون في كأس أندية العالم للمصارعة الرومانية بايران

يشارك ١٠ مصارعين أترك في منافسات كأس أندية العالم للمصارعة الرومانية التي ستستضيفها



وأعلنت تركيا عن مشاركتها في هذه المنافسات عبر ١٠ من أفضل المصارعين في الاندية التركية.

وكانت فرق من روسيا وأرمينيا وجورجيا وتركيا وأوكرانيا وقرغيزيا وصربيا قد أعلنت استعدادها للمشاركة في هذه المنافسات.

هذا وسيشارك في هذه المنافسات فريقا «بيمه رازي اردبيل» و«سينا صنعت ابيذه» اللذان احتلا المركزين الأول والثاني في الدوري الايراني للمصارعة الرومانية.

قرعة التشامبيونزليج..

مواجهات سهلة للريال وبرشلونة ونارية ليوفنتوس والبائرن

أسفرت قرعة دور الـ١٦ من بطولة دوري أبطال أوروبا عن مواجهات نارية لبعض الفرق كما هو متوقع حيث يصطدم يوفنتوس مع أتلتيكو مدريد بينما يواجه بايرن ميونخ وليفربول في لقاء ناري.

وأوقعت القرعة ريال مدريد في مواجهة أياكس بينما يلاقي برشلونة فريق ليون .. ويواجه مانشستر يونايتد غريمه سان جيرمان ويلاقي مانشستر سيتي فريق شالكه، ويصطدم بروسيا دورتموند مع توتنهام أما اللقاء الاخير فيجمع روما وبورتنو.

واقيمت القرعة بمدينة نيون السويسرية وشارك فيها الإسباني لويس جارسيا، نجم ليفربول وأتلتيكو مدريد السابق واللاعب الفرنسية لورا جورج.

نتيجة القرعة:

شالكه- مانشستر سيتي

اتليكو مدريد- يوفنتوس

مانشستر يونايتد- باريس سان جيرمان

توتنهام- بروسيا دورتموند

ليون- برشلونة

روما- بورتو

اياكس- ريال مدريد

ليفربول- بايرن ميونخ

وتضم قائمة المتأهلين ٤ فرق إنجليزية هي: توتنهام هوتسبير، ليفربول، مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي.

RESULTS OF THE DRAW				
	FC SCHALKE 04 (GER)	vs	MANCHESTER CITY FC (ENG)	
	CLUB ATLÉTICO DE MADRID (ESP)	vs	JUVENTUS FOOTBALL CLUB (ITA)	
	MANCHESTER UNITED FC (ENG)	vs	PARIS SAINT-GERMAIN (FRA)	
	TOTTENHAM HOTSPUR FC (ENG)	vs	BORUSSIA DORTMUND (GER)	
	OLYMPIQUE LYONNAIS (FRA)	vs	FC BARCELONA (ESP)	
	AS ROMA (ITA)	vs	FC PORTO (POR)	
	AFC AJAX (NED)	vs	REAL MADRID CF (ESP)	
	LIVERPOOL FC (ENG)	vs	FC BAYERN MÜNCHEN (GER)	

كما تتواجد ٣ فرق إسبانية هي: ريال مدريد، برشلونة وأتلتيكو مدريد، إلى جانب الثلاثي الألماني بايرن ميونخ، بروسيا دورتموند وشالكه.

ومن إيطاليا تأهل الثنائي يوفنتوس وروما، كما يتواجد باريس سان جيرمان وليون من فرنسا، إلى جانب أياكس أمستردام الهولندي وبورتو البرتغالي.

مواعيد مباريات دور الـ١٦:

تقرر خوض مواجهات ذهاب ثمن النهائي على مدار أسبوعين مختلفين، في أيام ١٢، ١٣، ١٩ و٢٠ فبراير/شباط ٢٠١٩.

ومن المقرر أيضاً إقامة مباريات الإياب خلال شهر مارس/آذار ٢٠١٩، على مدار أيام ٥، ٦، ١٢ و١٣.

ماذا تعرف عن مرض أذن السباح وطريقة علاجه؟

دون شك تعد عدوى أذن السباح من بين أنواع الأمراض والعدوى المختلفة التي تتسبب بالضرر الكبير لحاسة السمع لدى البشر سواء كانوا من الرياضيين السباحين أو الأشخاص العاديين، فتسمية الأطباء والباحثين عدوى أذن السباح بهذا الاسم والمصطلح ليس بسبب أنها من أنواع الأمراض أو العدوى التي يقتصر الإصابة بها على السباحين أو الرياضيين الذين يمارسون الألعاب الرياضية المائية كالغطس أو كرة الماء وغيرها.

ولأن عدوى أذن السباح من الأمراض والحالات الطبية التي قد يؤدي إهمال علاجها والحصول على الاستشارات الطبية بأسرع وقت إلى فقدان السمع بشكل مؤقت أو اضطرابها؛ فإن التقرير التالي سوف يقدم أهم المعلومات المتعلقة بعدوى أذن السباح.

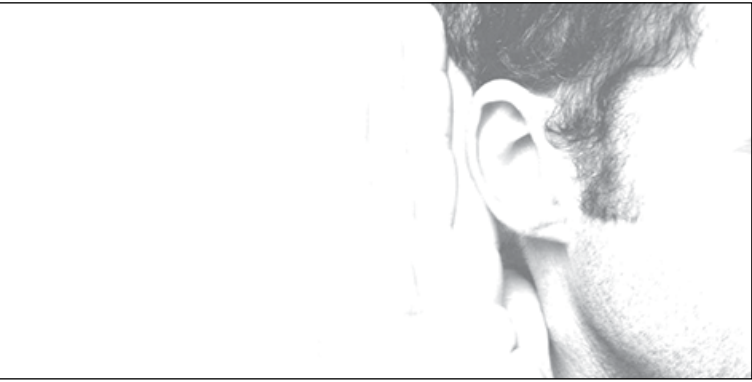
١- ما مرض أذن السباح؟

يمكن تعريف مرض أذن السباح بأنها أحد أنواع العدوى التي تصيب القناة الخارجية للأذن، حيث تمتد الإصابة من طبلة الأذن حتى الوصول إلى الهيكل الخارجي للأذن خارج الدماغ.

ويصنف مرض أذن السباح على أنه أحد أنواع التهابات البكتيرية التي تصيب الأذن وقناة الأذن الخارجية نتيجة وصول الميكروبات البكتيرية إلى قناة الأذن بعد نجاحها في اختراق الجلد الخاص بقناة الأذن، وهو السبب الأكثر شيوعاً للإصابة بعدوى أذن السباح.

٢- أعراض الإصابة بمرض أذن السباح؟

هناك عدة مراحل من الإصابة بمرض وعدوى أذن السباح حيث يحدد أطباء الأذن أعراض الإصابة بحسب مدى خطورة ومرحلة الإصابة بعدوى أذن السباح ومستوى انتشارها سواء كان المرض في مراحله الأولية أو المتوسطة أو في حالاته الأخيرة الأشد خطورة.



- الأعراض الأولية للإصابة بمرض أذن السباح:

١- البدء بالشعور بالرغبة في حك الأذن لفترات طويلة ومتتابة من العلامات الأولية للمراحل الإصابة بعدوى أذن السباح.

٢- ملاحظة وجود تهيج واحمرار خفيف في المناطق الداخلية الظاهرة من الأذن قد يكون علامة على الإصابة بعدوى أذن السباح.

٣- ظهور الإفرازات السائلة الشفافة غير المرئية وخروجها من الأذن مع مصاحبة خروج تلك الإفرازات الشعور ببعض الأوجاع منخفضة الحدة والألم الخفيف عند الضغط أو شد صوان الأذن الخارجي أحد الأعراض الجلدية للإصابة بعدوى أذن السباح.

- الأعراض المتوسطة للإصابة بمرض أذن السباح:

تشتمل أعراض الإصابة بعدوى أذن السباح في مراحله المتوسطة على العديد من العلامات كتطور وزيادة شدة الشعور بالحكة داخل الأذن وزيادة حدة الألم والاحمرار داخل في المناطق الداخلية الظاهرة من الأذن بالإضافة إلى تطور الأمور في ما يخص الإفرازات السائلة الشفافة التي تخرج من الأذن، حيث تكون في المراحل المتوسطة للإصابة بعدوى أذن السباح مصحوبة بالصديد ليها بعد ذلك شعور بانسداد الأذن وانخفاض ملاحظ في حاسة السمع مع وجود تورم خفيف في الأذن الخارجية وصوان الأذن.

-الأعراض الخطرة للإصابة بمرض أذن السباح:

مع تطور الإصابة بعدوى أذن السباح تتحول الأعراض المصاحبة للمرض إلى مراحل أكثر وأشد خطورة حيث تبدأ العلامات المتأخرة لأعراض الإصابة بمرض أذن السباح بالظهور والمتعلقة الإصابة بانسداد كامل في قناة الأذن الخارجية والشعور بألم حاد في مناطق متفرقة يشمل الأذن والوجه الجهة التي تحوي الأذن المصابة من الرأس والرقبة ومن الممكن أن يتطور الأمر لتصاب الغدد اللمفاوية الموجودة في العنق بالتورم والانتفاخ لتبدأ العلامة الأخطر بالظهور بعد ذلك، وهي الإصابة بالحمى والشعور بالألم الشديد.

وبالطبع العلامات السابقة ذكرها والخاصة بالمراحل المتأخرة لمرض أذن السباح ينبغي معها الحصول على الاستشارة الطبية بشكل عاجل وسريع؛ حتى لا يتطور الأمر ويؤثر بشكل مباشر في حاسة السمع.

ومن الممكن أن يؤدي إهمال علاج الإصابة مرض أذن السباح إلى العديد من المضاعفات مثل فقدان السمع المؤقت والمعاناة من التهابات المزمنة في الأذن الخارجية، وقد يصل الأمر إلى إصابة طبقات الأنسجة الأكثر عمقاً بالالتهابات؛ لتؤدي بعد ذلك تلك الالتهابات إلى تلف الخلايا الجلدية وغضاريف الأذن بجانب عظام أسفل الجمجمة، وهو ما يؤدي إلى الشعور بأوجاع شديدة للغاية.

كما من الممكن أن تهدد الإصابة بمرض أذن السباح حياة الإنسان المصاب في حال انتشار الالتهابات لتصل إلى الأعصاب القريبة والمخ ولحسن الحظ أن حدوث هذا نادر.

٣- ما الأسباب الإصابة بمرض أذن السباح؟

هناك العديد من أسباب الإصابة المتنوعة بعدوى أذن السباح، مثل وضع الأصابع أو أي أدوات أخرى حتى أعواد تنظيف الأذن القطنية التي قد تكون غير معقمة وتتكاثر عليها البكتيريا، ومع الأسباب السابق ذكرها للإصابة بمرض أذن السباح يؤدي ارتفاع درجة الرطوبة داخل القناة الخارجية للأذن بسبب التعرق والوجود في طقس رطب أو حتى عدم النجاح في التخلص من المياه بعد السباحة أو الاستحمام من بين الأسباب الأكثر انتشاراً لتكاثر البكتيريا التي تتسبب في الإصابة بمرض أذن السباح.

كما يؤدي تلوث الجروح والخدوش الموجودة داخل الأذن بالبكتيريا بسبب ملامستها لأي أسطح ملوثة مثل استخدام سماعات الأذن بشكل مفرط بالإضافة إلى الأصابع وعبدان تنظيف الأذن وأي أجسام أخرى قد يستخدمها الإنسان لحك أو تنظيف الأذن بالإصابة بعدوى أذن السباح.

٤- ما طرق الوقاية من مرض أذن السباح؟

هناك العديد من طرق الوقاية التي تجنب الإنسان الإصابة بمرض أذن السباح، مثل المحافظة على جفاف الأذنين قدر المستطاع، والتأكد من عدم وجود المياه بداخل الأذن سواء بعد الاستحمام أو السباحة أو في أثناء الوجود في الأجواء الرطبة.

كما يضمن الابتعاد عن إدخال أي أجسام غريبة داخل الأذن، مثل الاستخدام المفرط لسماعات الأذن أو محاولة إزالة شمع الأذن بالأجسام الصلبة أو أصابع اليدين؛ الإصابة بمرض أذن السباح.

في حالة استخدام مواد ومستحضرات العناية بالشعر مثل الصبغات أو بخاخات تثبيت الشعر من الأفضل دائماً حماية الأذن بوضع قطعة صغيرة معقمة من القطن داخل الأذن؛ لتجنب انتقال أي بكتيريا أو التسبب بأي التهاب قد يؤدي إلى الإصابة بمرض أذن السباح.

٥- طرق منزلية للوقاية من أذن السباح

استخدام الخل الأبيض مع الكحول بواقع وضع ٥ مم من المحلول داخل أذن يقضي على فرصة لظهور البكتيريا داخل الأذن والإصابة بمرض أذن السباح، ولكن يجب الحرص أولاً ألا تكون طبلة الأذن مثقوبة.

كما يضمن استخدام القطرات الطبية الوقائية الموجودة في جميع الصيدليات والخاصة بتطهير الأذن من بين أهم الطرق فاعلية في تجنب الإصابة بمرض أذن السباح.