



## كيروش سابع أفضل مدربي المنتخبات في العالم



اختار الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم (IFFHS) مدرب منتخبنا الوطني، البرتغالي كارلوس كيروش، بوصفه سابع أفضل مدربي المنتخبات العالمية خلال العام ٢٠١٧، ونشر الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم (IFFHS) آخر

تصنيف لمدربي المنتخبات العالمية حيث تربع على مركز الصدارة مدرّب المنتخب الألماني يواخيم لوف حاصدا ٢٩٩ نقطة، فيما حل مدرب المنتخب البرازيلي تيتي ثانياً بـ ١٢٥ نقطة، ومدرب اسبانيا خولن لويتغي ثالثاً بـ ٦٢ نقطة، ومدرب البرتغال فرناندو سانتوس رابعا بـ ٥٠ نقطة، كما احتل المرتبة الخامسة مدربا فرنسا وبلجيكا محرزين ٢٨ نقطة بالتساوي.

وقد استطاع كارلوس كيروش، مدرب منتخبنا الوطني، أن يحرز المركز السابع عقب نجاحه في تأهيل المنتخب الإيراني لبطولة كأس العالم، وللمرة الثانية على التوالي، حاصلا بذلك على ٢٦ نقطة. علما ان مدرب البرتغال فرناندو سانتوس الذي استطاع ان يحصد مع فريقه اللقب الأوروبي، كان متصدر هذه القائمة.

أما على صعيد الأندية، فقد احتل مدرب ريال مدريد زين الدين زيدان المركز الأول بـ ٣٢٦ نقطة متفوقا على الأيغري مدرب جوفنتوس وكونتري مدرب نادي تشلسي.

## ١٠ ميداليات لشبابنا بألعاب القوى البارالمبية الآسيوية ٢٠١٧

حصلت بعثتنا المشاركة بالنسخة الثالثة من دورة الألعاب البارالمبية الآسيوية ٢٠١٧ في الامارات، حتى الان على ٥ ذهبيات و٢ فضيات وبرونزيتين بمناسفات العاب القوى.

وتشارك ايران بدورة الألعاب البارالمبية الآسيوية للشباب التي انطلقت ٨ ديسمبر/كانون الاول الجاري في امارة دبي بـ ١١٤ لاعبا ولاعبة في ٧ لعبات رياضية.
وجاء ترتيب الميداليات باللعباقوى كالتالي:
الذهبية:
- العداء محمد مشهديان (سباق جري ٢٠٠ متر مستوى T١٣ بزمن ٢٤:١٣ ثانية)
-العداء مهرداد مرادي (جري ٢٠٠ مستوى T١٢ بزمن ٢٢:١٧ ثانية)
-العداء علي رضا غوري (جري ٢٠٠ متر مستوى T١١ بزمن ١٧:٦٨)
- العداء مهرداد نجفي (جري ٢٠٠ متر مستوى T١١ نحت ١٨ سنة بزمن ٢٩:١٧)
- العداء هاجر صفرزادة ( جري ٢٠٠ متر مستوى T١٢ بزمن ٢٨:٢٧ ثانية)

الفضية:
- علي سبهوند (رمي الثقل مستوى F٤٦ مسافة ١٠,٣٩ متر)
- محمد فتحي كنجي (رمي الثقل مستوى F٤٦ دون ٢٠ سنة مسافة ١٠,٦٥ متر)
- اشكان جراغي (رمي القرص مستوى F٢٥ مسافة ٢٢,٠٩ متر) البرونزية:
- علي اصغر سياري (رمي الثقل مستوى F٤٦ مسافة ٩,٦٨ متر)
- حسين شريفِي (رمي الثقل مستوى F٤٢ مسافة ٩,٧٩ متر)

## سقوط الدراج البريطاني فروم في اختبار للمنشطات

أعلن الاتحاد الدولي للدراجات، اليوم الأربعاء، سقوط الدراج البريطاني، كريس فروم، بطل سباق فرنسا "تور دو فرانس"، في اختبار للكشف عن المنشطات، خلال سباق إسبانيا.

وأشار الاتحاد، في بيان له، إلى أن تحليل عينات الدراج البريطاني، الأبرز في سباقات الدراجات



خلال العقد الأخير، كشفت وجود نسبة عالية من مادة سالبوتامول.

وفاز فروم بسباق إسبانيا، في ١٠ من أيلول/سبتمبر الماضي، بعد ثلاثة أيام من خضوعه لاختبار الكشف عن المنشطات، والذي أثبت وجود المادة المذكورة، بنسب تتعدى الحد الأقصى المسموح به.

ونفى فروم "٣٣ عاما"، لجؤه لتعاطي المنشطات، وأكد أن وجود مادة سالبوتامول في عينات التحاليل، جاء نتيجة تناوله لدواء لعلاج الربو.

وقال فروم، في بيان، أصدره فريقه "سكاي": "العالم كله يعرف أنني أعاني من الربو، وأعرف اللوائح بشكل جيد للغاية، أستخدم بخاخ من أجل التصدي للأعراض، وأعرف جيدا أنهم سوف يخضعونني للاختبار يوميا".

وأثبتت التحاليل أن فروم، تجاوز نسبة الألف نانوجرام في كل ميلجرام، من مادة سالبوتامول، وهي النسبة القصوى المسموح بها في اللوائح العالمية لمكافحة المنشطات.

وقال الاتحاد الدولي للدراجات: "عندما تتجاوز نسبة السالبوتامول الألف نانوجرام لكل ميلجرام، في عينات البول، فإن هذا لا يعد استخداما علاجيا، سيتم اعتماد نتائج التحاليل، حتى يثبت الرياضي من خلال دراسة، أن النتيجة غير الطبيعية، جاءت بسبب استخدامات علاجية".

وأفاد الاتحاد بأن وجود السالبوتامول، لا يقتضي بالضرورة فرض عقوبة إيقاف احترافية، على الدراج البريطاني.

وكان تقرير إخباري، نُشر امس الأربعاء، قد ذكر أن تحليل العينات المسحوبة من فروم، محترف سباقات الدراجات على الطرق، خلال سباق "طواف إسبانيا" الدولي للدراجات (فولتا)، أسفرت عن نتائج غير طبيعية.

وكشفت تحقيقات مشتركة لصحفتي "جارديان" البريطانية و"لوموند" الفرنسية، أن تحليل عينات فروم، التي سحبت في ٢٠ أيلول/سبتمبر، كشفت عن وجود نسبة عالية من عقار سالبوتامول، الذي يستخدم لعلاج الربو.

## سباحتنا تقتنص الذهبية بدورة الالعب البارالمبية

## الآسيوية للشباب ٢٠١٧



اقتنص السباح سينا ضيغمي نجاد الميدالية الذهبية الأولى للبعثة الايرانية بمنافسات السباحة، في دورة الالعب البارالمبية الآسيوية للشباب المقامة في الامارات.

وتقلد ضيغمي نجاد ذهبية سباق ١٠٠ متر فراشة مستوى S١٠

الثلاثاء، بزمن ١:١٧:٢٥ دقيقة، فيما نال مواطنه علي اصغر بوررمضان الميدالية الفضية بزمن ١:٢٢:٩١ دقيقة بالسباق ذاته.

كما حصل الايراني عرفان اسماعيلي على الميدالية الفضية بسباق ١٠٠ متر فراشة مستوى S٩ بزمن ١:١٠:٤١ دقيقة.

يشار الى أن ايران تشارك بـ ١٤ لاعبا في ٧ لعبات رياضية بدورة الالعب الآسيوية البارالمبية للشباب ٢٠١٧.

فيما تضم البعثة الايرانية ١١ سباحا.

## بند خاص بالموازنة العامة لمشاركة منتخب

## ايران بمونديال ٢٠١٨

خصصت الحكومة بمشروع قانون الموازنة العامة الجديدة (تبدأ ٢١ مارس/آذار المقبل) ، بندا خاصا يتعلق بمشاركة ايران بالاستحقاقات الرياضية في عام ٢٠١٨، أبرزها المشاركة ببطولة كأس العالم لكرة

القدم في روسيا.
ويشمل البند المخصص مشاركة ايران في بطولة كأس العالم لكرة القدم في روسيا وفي دورتي الالعب الآسيوية والبارالمبية ٢٠١٨ في جاكارتا.
وشهدت الميزانية الرياضية زيادة نسبية في مشروع القانون المقدم

لمجلس الشورى الاسلامي (البرلمان) الاحد الماضي، بهدف تغطية المستحقات واقامة المعسكرات التحضيرية.

## هيمنة مديريية على تشكيلة الاتحاد الدولي للإحصاءات

أعلن الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم، تشكيلته المثالية لعام ٢٠١٧، بناءً على تصويت، شارك فيه ٩١ خبيرا وممثلا لوسائل الإعلام.

وشهدت التشكيلة تواجد ٥ لاعبين من ريال مدريد، بطل دوري أبطال أوروبا.

وجاءت التشكيلة كالتالي:

حراسة المرمى: جيانلويجي بوفون (إيطاليا / يوفنتوس).

الدفاع: داني ألفيس (البرازيل / يوفنتوس / باريس سان جيرمان)، سيرجيو راموس (إسبانيا / ريال مدريد)، ليوناردو بونوتشي (إيطاليا / يوفنتوس/ ميلان) ، مارسيلو (البرازيل / ريال مدريد). خط الوسط: توني كروس (ألمانيا / ريال مدريد)، لوكا مودريتش (كرواتيا / ريال مدريد). كيفن دي برونين (بلجيكا / مانشستر سيتي).

الهجوم: كريستيانو رونالدو (البرتغال / ريال مدريد)، ليونيل ميسي (الأرجنتين / برشلونة)، نيمار (البرازيل / برشلونة / باريس سان جرمان)، المدرب: الفرنسي زين الدين زيدان (ريال مدريد).
البدلاء: مانويل نوير (ألمانيا / بايرن ميونيخ).

ماتس هوميلز (ألمانيا / بايرن ميونيخ)، روبرت ليفاندوفسكي (بولندا / بايرن ميونيخ)، داني كارفاخال (إسبانيا / ريال مدريد)، جيرارد بيكيه (إسبانيا / برشلونة)، باولو ديبالا (الأرجنتين / يوفنتوس)، هاري كين (إنجلترا / توتنهام هوتسبير)، لويس سواريز (أوروغواي / برشلونة).

المدرّب: يواكيم لوف (ألمانيا).

## كونتي يبرر خروج تشيلسي من المنافسة على لقب الدوري

نفى أنطونيو كونتي مدرب تشيلسي، أن يكون قد تحلى بالسلبية عندما قال إن فريقه خرج من سباق المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز.

وأصر كونتي بعد الفوز ١-٢ على هدرسفيلد تاون الثلاثاء على أنه ببساطة يتحلى بالواقعية.

وبعد الخسارة -اصفر أمام وست هام يونايتد يوم السبت في الدوري الممتاز، قال كونتي إن تشيلسي لم يعد في موقف يسمح له بجائز مانشستر سيتي، وأن فريقه لم يدخل من البداية أجواء المنافسة.

ورغم الفوز بسهولة في ضيافة هدرسفيلد وتأخر تشيلسي بفارق ١١ نقطة عن مانشستر سيتي، الذي يواجه سوانزي سيتي، لا يعتقد كونتي أنه من الواقعية الحديث عن إمكانية اللحاق بسيتي. وقال المدرب الإيطالي «هذه الحقيقة. مانشستر سيتي خاض ١٦ مباراة وفاز ١٥ مرة وتعادل مرة، نحن في ١٧ مباراة خسرنا أربع مرات».

وأضاف «عند وجود منافس مثل مانشستر سيتي، يفوز في كل مباراة، يكون من الصعب التفكير في اللحاق بالصراع على اللقب».

وتابع: «يجب أن نتحلى بالواقعية وأن نقول الحقيقة، أفضل قول الحقيقة عن قول كذبة جيدة. أنا أتبع هذا الأسلوب... أفضل الحديث بأمانة شديدة مع لاعبي وجماهير الفريق».

وأكد كونتي أن الواقعية لن تمنع فريقه، الذي سيلعب في دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا أمام برشلونة في فبراير شباط المقبل، من مواصلة القتال حتى النهاية.

وقال كونتي «هذا لا يعني أننا لا نريد اللحاق بالمنافس، لكننا نأمل في تراجع حاد (لسيتي) وننجح في الفوز بكل مباراة بالمسابقة، ففي هذا الدوري لا يجب نسيان أن المنافسة صعبة جدا، في كل مباراة يجب بذل ١٠٠٪ من المجهود الممكن والا ستفقد النقاط».

## بارقة أمل .. علاج جديد للورم النخاعي

أظهرت بيانات محدثة نشرت، الأحد، أن أكثر من نصف المرضى الذين يعانون من مراحل متقدمة من لورم النخاعي المتعدد واستنفدوا خيارات العلاج ظل مرضهم في حالة خمول تام بعد تلقيهم علاجاً مناعياً تجريبياً من إنتاج شركة بلويبرد بيو يتضمن تعديلات جينية في إطار دراسة صغيرة في مراحلها الأولية.

ومن بين ١٨ مريضاً تلقوا جرعةٍ علاجية من العقار «بي.بي.١١٣»، استجاب جميع المرضى



للعلاج باستثناء واحد لتبلغ نسبة الاستجابة ٩٤ بالمئة، بينما ظل المرض لدى ٥٦ بالمئة في حالة خمول بعد متابعة استمرت ٤٠ أسبوعاً في المتوسط عقب تلقي العلاج. وقال الباحثون،

الذين كشفوا عن

البيانات في اجتماع للجمعية الأميركية لأمراض الدم في أتلانتا، إن الاستجابة للعلاج سريعة جداً، وإن الكثير من المرضى يواصلون التحسن بمرور الوقت.

وكان المرضى في المرحلة الأولى من الدراسة التي تتضمن زيادة الجرعات خضعوا لسبعة التابع لشركة جونسون أند جونسون، كما خضعوا لعملية على الأقل من عمليات زراعة الخلايا الجذعية قبل تلقي «بي.بي.١١٣» الذي يجري تطويره بالتعاون مع شركة سيلجين كورب. وقال جيسي بيرديجا مدير أبحاث الورم النخاعي في مركز ساره كانون لسرطان الدم في ناشفيل والذي يقود فريق الباحثين في الدراسة «هذا أمر لم يسمع به من قبل. أمر لم نره في أي من العقاقير التي نالت الموافقة لعلاج الورم النخاعي».

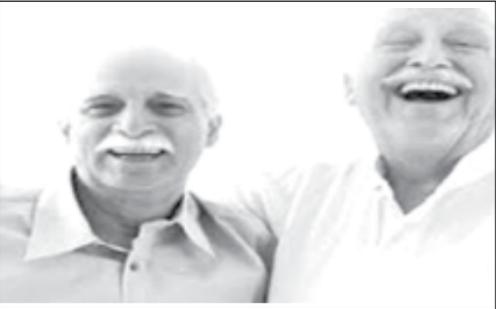
وينتمي «بي.بي.١١٣» إلى نوع جديد من العلاجات التي تؤخذ لمرة واحدة مما قد يحدث ثورة في عالم الطب، وهو علاج يعرف باسم كار-تي ويتضمن تعديلاً جينياً بالجهاز المناعي عند المريض.

## الاستمتاع بالحياة يبدأ بعد سن الـ٦٠ .. وهذا السبب!

الحياة تبدأ بعد الستين.. أحياناً.. مقولة تؤكدها الدراسات الصحية المختلفة التي تشير بالتأثير الإيجابي للإحالة للتقاعد على صحة الإنسان.

أحدث ما ورد في هذا المجال هي الدراسة التي أجرتها جامعة «توركو» الفنلندية، والتي

خلصت إلى أن التقاعد يخلص الإنسان من مخاطر الإصابة بأمراض القلب وداء السكري والوفاة المبكرة. الدراسة شملت فحص وتحليل بيانات نحو ٦ آلاف متقاعد بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠١١.
---



وبسبب الدراسة فإن الموظفين بعد الإحالة للتقاعد يتعدون عن مشاغلمهم ومشاكلهم المتعلقة بالعمل ومن ثم تقل مشكلاتهم المتعلقة بالنوم ويخلصون من الأرق وغيره. ووجد الباحثون أن النوم غير المريح والاستيقاظ مبكراً جداً في الصباح، وهو الأمر الاعتيادي لدى غالبية الموظفين، يتراجع بين المتقاعدين الذين كانوا يعانون من ضعف الصحة والتوتر بسبب العمل قبل التقاعد.

## اختراع علمي قد يكون مفتاح علاج الأمراض الخطيرة

طور العلماء شكلا جديدا من أشكال الهندسة الوراثية يمكنها علاج مجموعة متنوعة من الأمراض الخطيرة التي تتطلب علاجاً مدى الحياة.

واستُخدمت الأداة الجديدة بنجاح في علاج مرض السكري وأمراض الكلى والضمور العضلي عند الفئران، ويقول الباحثون إنها يمكن أن تساعد في علاج مرض ألزهايمر ومرض باركنسون. وفي الأونة الأخيرة، تصدرت أداة تحرير الجينات المعروفة باسم «كريسبر» (Crispr)، العناوين لكونها قادرة على القيام بذلك بسرعة وبدقة متناهية.



ويعيد هذا البحث «كريسبر» بحيث يبدأ بتفعيل نشاط الجينات الأخرى القادرة على عكس بعض آثار المرض. وتتمتع هذه الزيادة في النشاط بالقدرة على تجاوز الآثار الضارة لبعض الأمراض المستعصية.

وقال البروفيسور خوان كارلوس، الذي طور التقنية الجديدة في مختبره بمعهد Salk للدراسات البيولوجية: «إن قطع

الحمض النووي يفتح الباب أمام إدخال طفرات جديدة. ويعد هذا الأمر اختراقاً كبيراً في مجال علم الوراثة».

وتجدر الإشارة إلى أنه على الرغم من التقدم الهائل الذي أحرزته تكنولوجيا كريسبر، فإنه ما يزال أمامها طريق طويل لتطيقها على نطاق واسع لعلاج الأمراض.

واستخدم البروفيسور كارلوس أداة كريسبر المعدلة لتقديم الحزمة الجزيئية إلى منطقة الخلل في الحمض النووي، وذلك من أجل تعزيز نشاط الجينات.

وتتم تطبيق هذه التقنية مع الحصول على نتائج وإعادة للغاية في علاج الفئران من مرض السكري، حيث أدت الأداة إلى تشكيل الخلايا التي تنتج الأنسولين، كما لوحظت نتائج إيجابية في مجال علاج أمراض الكلى.

وبالنسبة للفئران التي تعاني من ضمور العضلات، وهي حالة وراثية تتميز بوجود اختلال وظيفي في ألياف العضلات، كان الباحثون قادرين على استعادة وظيفة نمو العضلات.

وتعمل التقنية المطورة على مختلف المواد الكيميائية التي تتفاعل مع الجينوم، وتؤثر على كيفية عملها.

وقالت الدكتورة هيلين كليز أونيل، المتخصصة في الصحة الإنجابية في كلية لندن الجامعية، التي لم تشارك في الدراسة، على الرغم من أن العمل الحالي يقتصر على الفئران، إلا أنه يوفر بعض الأمل للأشخاص الذين يعانون من أمراض خطيرة، وغالباً ما تكون غير قابلة للشفاء.

ومع ذلك، أشارت الدكتورة بانس، التي لم تشارك في البحث، إلى أن العمل الذي أجراه الخبراء على الفئران، يدل على نجاح المبدأ، وستكون هناك حاجة إلى المزيد من العمل لتطبيق العملية على البشر.

ويجب على العلماء النظر في الآثار المحتملة على المدى الطويل لتغيير الجينات، كما أنهم لم يدرسوا الآثار الأوسع نطاقاً لزيادة النشاط الجيني على أجزاء أخرى من الجسم.