

منتخبنا يواجه الجزائر وديا في ٢٧ آذار بالنمسا



أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم رسميا عن مواجهة ودية لمنتخبه مع إيران في ٢٧ مارس/آذار المقبل بملعب مدينة كراز بألمنسا .

وبحسب "فارس" فإن ذلك يأتي في اطار استعدادات المنتخب الإيراني للمشاركة بمونديال روسيا ٢٠١٨ الصيف المقبل، بعدما أوقعتة القرعة مع المغرب واسبانيا والبرتغال بالمجموعة الثانية. ويسعى منتخب إيران عبر خوض المباراة الودية مع الجزائر، اختبار قدراته في اللعب امام منتخبات شمال افريقيا. استعدادا لمواجهة المغرب بكأس العالم ٢٠١٨.

شركة رينو تعلن انضمامها إلى عالم الرياضات الإلكترونية

أعلنت شركة "رينو" دخولها عالم الرياضات الإلكترونية أمس الإثنين، وقالت إنها تستهدف أيضا بطولة فورمولا ١ الافتراضية.

وقالت شركة صناعة السيارات الفرنسية، التي تملك فريقا في سباقات فورمولا ١، وأحرزت لقبها الأخير في ٢٠٠٦، إنها ستتعاون مع فريق فيتاليتي من أجل المنافسة في سلسلة مسابقات مرتبطة برياضة المحركات.

وسيشارك فريق رينو فيتاليتي في سلسلة دوري روكيت الأوروبية التي تضم أكثر من ٢٥ مليون لاعب.

وقالت رينو في بيان "نحن في محادثات أيضا مع فورمولا ١ من أجل المنافسة في سلسلة سباقات فورمولا ١ الالكترونية".

وأضافت أن فريق رينو ريسنج سيعطي الفرصة للاعبي فريق الرياضات الالكترونية لدخول مصنع فورمولا ١ الخاص بها في إنستون بوسط إنجلترا، من أجل المران مع سائقي السباقات وفريق المهندسين.

ورينو هو أول فريق في فورمولا ١ يرتبط بشراكة تتعلق بالرياضات الإلكترونية، رغم أن فرناندو ألونسو سائق مكلارين وبطل العالم مرتين دشن فريقه الخاص في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي.

فيدرر متحمس لاستعادة صدارة تصنيف التنس العالمي

يسعى روجر فيدرر لاستعادة صدارة التصنيف العالمي لتنس الرجال، لأول مرة منذ أكثر من ٥ سنوات عندما يخوض بطولة روتردام هذا الأسبوع.

ووصل بطل أستراليا المفتوحة البالغ من العمر ٢٦ عاما إلى المدينة الساحلية الهولندية مطلع الأسبوع، وهو يعلم جيدا أن بلوغه الدور قبل النهائي سيجعله يتخطى رفاثيل نادال في صدارة التصنيف العالمي.

وإذا استطاع الأستاذ السويسري الحصول على لقبًا في البطولات الأربع الكبرى تحقيق ذلك، فإنه سيصبح المصنف الأول عالميا لأول مرة منذ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠١٢.

ونقل موقع اتحاد لاعبي التنس المحترفين عن فيدرر قوله الاثنين "بعد انتهاء استراليا المفتوحة قررت خوض بطولة روتردام، والفريق المعاون سعيد جدا بهذه المشاركة".

وتابع "يُعين السعي لذلك، ووجود فرصة اعتلاء صدارة التصنيف تمنحني حفازا اضافيا".



وقال فيدرر إنه لم يكن يعر التصنيف اهتماما كبيرا حتى تفوق على الكرواتي مارين شيليتش ليفوز ببطولة أستراليا المفتوحة، الشهر الماضي .

وقال اللاعب السويسري "خضت بطولة أستراليا ولم أكن أفكر في التصنيف، لكنني كنت أعلم أن جدول البطولات في فبراير/ شباط سيسمح لي بالتقدم".

لكن قد يقف حائلا دون تحقيق هذا الأمر، مواطنه ستانيسلاس فافرينكا المتوقع ان يلتقيه في دور الثمانية.

وعن ذلك قال فيدرر "لا أحبذ العودة لصدارة التصنيف بطريقة سهلة، أحب أن يحدث ذلك من خلال إنجاز ومن المثير أن يكون فافرينكا في طريقي".

ويملك فيدرر بالفعل الرقم القياسي لعدد الأسابيع التي احتل فيها لاعب صدارة التصنيف (إجمالي ٢٠٢ أسبوع).

وريورز يدك فينكس صنز في دوري السلة الأميركي

سجل ستيفن كوري عشر من أصل ٢٢ نقطة في الربع الثاني، ليقود جولدن ستيت وريورز حامل اللقب للفوز الكبير بنتيجة ١٢٩-٨٢ على فينكس صنز في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين.

حقق وريورز بذلك انتصاره الثالث على التوالي، لينهي بذلك سلسلة من أربع مباريات متتالية على أرضه، وقبل أن يلعب في ضيافة بورتلاند تريل بليزرز في الجولة المقبلة.

وتألق ألفريد بايتون، المنضم مؤخرا من أورلاندو ماجيك إلى صنز، وتصدر قائمة مسجلي النقاط في اللقاء برصيد ٢٩ نقطة، لكن ذلك لم يكن كافياً للفوز.

وأحرز كيفن دورانت ١٧ نقطة، وأضاف زميله كلاي طومسون ١٦ نقطة، ليحقق وريورز انتصاره ١٢ على التوالي ضد صنز بالتحديد وهي أطول سلسلة انتصارات للفريق ضد أي منافس.

وبعد تسجيل كوري ٢٢ نقطة، وتصدر قائمة مسجلي النقاط في وريورز، فقد نجح مع والده ديل في تقاسم المركز الثالث في قائمة مسجلي النقاط للوالد والابن معاً في تاريخ المسابقة.

وبلغ مجموع نقاط كوري ووالده ٦٨٨٢ نقطة، وهو نفس رصيد ريك وبرينت باري.

دوري أبطال آسيا..

خسارتين لتراكتورسازي وذوب آهن في الاسبوع الاول

خسر نادي تراكتورسازي تبريز امام اهلي جدة السعودي بهدف يتيم في المباراة التي اقيمت مساء الاثنين في اطار الجولة الاولى من مباريات المجموعة الاولى بدوري أبطال آسيا لكرة القدم. واقيمت المباراة على ملعب السيب بالعاصمة العمانية مسقط.

وجاء هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٦٧ بواسطة مهند عسيري، وحاول لاعبو تراكتورسازي تبريز تعديل النتيجة الا ان الحظ لم يحالفهم.

وهذه اول مباراة للفريق التبريزي تحت قيادة مدربه الجديد التركي ساغلام.

وسيخوض تراكتورسازي تبريز مباراته المقبلة الاثنين المقبل في الدوحة امام الغرافة القطري.

هذا وقلب نادي الدحيل القطري تأخره ليحقق الفوز على ضيفه ذوب آهن الإيراني ١-٢ يوم الاثنين على ستاد عبدالله بن خليفة في الدوحة، ضمن الجولة الاولى من منافسات المجموعة



الثانية في دوري أبطال آسيا ٢٠١٨.

وتقدم ذوب آهن في الشوط الأول عبر هدف البرازيلي كيروس

فيراز (١٢)، قبل أن يرد

الدحيل في الشوط

الثاني بثلاثية سجلها

كريم بوزياف (٧٤

و٧١) والتونسي يوسف

مساكني (٨٤).

وفي مباراة أخرى اقيمت في طشقند ضمن المجموعة ذاتها، فاز لوكوموتيف الاوزبكي على ضيفه الوحدة الاماراتي ٥-٠.

وتقام الجولة الثانية من منافسات المجموعة يوم ١٩ شباط/فبراير الجاري، حيث يلتقي الوحدة الاماراتي مع الدحيل في أبو ظبي، وذوب آهن مع لوكوموتيف في أصفهان.

ويتأهل أول فريقين من كل مجموعة إلى دور ال٨، علماً بأن أوروبا ريد دايموندز الياباني كان قد توج بلقب البطولة العام الماضي بعدما تغلب في النهائي على الهلال السعودي.

طوكيو ٢٠٢٠ ستستفيد من تعديلات جديدة بالأولمبية الدولية

قالت اللجنة الأولمبية الدولية، إن ألعاب طوكيو ٢٠٢٠ ستستفيد من تعديلات جديدة في اللجنة الأولمبية رغم أنها قلصت بالفعل الميزانية المبدئية بحوالي ٢,٥ مليار دولار.



اجتماع في بونج تشانج، الأسبوع الماضي بهدف تقليص التكاليف لاستضافة الألعاب الصيفية بحوالي مليار دولار.

وقال جون كوتس رئيس لجنة التنسيق لألعاب ٢٠٢٠، إن هذه التعديلات ستساعد أيضاً على تخفيض بعض التكاليف في الدورة المقبلة رغم أن التعديلات ستدخل حيز التنفيذ بشكل كامل في أولمبياد ٢٠٢٤ التي نالت باريس حق استضافتها في سبتمبر أيلول الماضي.

وأضاف كوتس للصحفيين عند سؤال عن حجم تخفيض التكاليف في طوكيو "لدينا بعض الأفكار (بخصوص حجم التخفيض) من أجل طوكيو لكننا سنواصل العمل والضغط».

ولم يوضح كوتس، رقمه١ محددًا أو نسبة محددة لهذا التخفيض المنتظر.

وقال كوتس «أعتقد أن إيرادات طوكيو مضمونة لكننا نريد ألا يشعر (منظمو الألعاب) بالاسترخاء بخصوص ذلك. نريد مواصل العمل وإجراء تخفيض في التكاليف».

وتبلغ حاليا ميزانية ألعاب ٢٠٢٠، بعد إجراء عدة تعديلات سابقة، ١٢,٦ مليار دولار.

ونجحت العاصمة اليابانية بالفعل في اجتياز كل المدن المستضيفة السابقة في حصد إيرادات من عقود الرعاية واقتربت من ثلاثة مليارات دولار وهو ما يزيد بحوالي ثلاثة أمثال عن أكبر رقم لمدينة مستضيفة سابقة.

تشيلسي ينتفض بثلاثية في شباك وست بروميتش

أوقف تشيلسي مسلسل نتائجه السلبية، في البريميرليج، بتحقيق فوز كبير على ضيفه، وست بروميتش ألبيون، بثلاثية نظيفة، على ملعب «ستامفورد بريدج»، ضمن الجولة الـ٢٧ من المسابقة. وسجل أهداف تشيلسي كل من: إيدين هازارد، هدفين (٢٥) و(٧١)، وفيتكتور موسيس (٦٢)، ليرتفع رصيد البلوز إلى ٥٢ نقطة، ويرتقي إلى المركز الرابع، بجدول الترتيب، فيما تجمد رصيد وست بروميش، عند ٢٠ نقطة في المركز الأخير.

وكان تشيلسي قد خسر أمام بورنموث (٢-٠)، وواتفورد (٤-١)، على الترتيب، خلال الجولتين الماضيتين.

هاجس كريستيانو رونالدو وراء تفكيره في الانضمام لسان جيرمان



كشفت تقارير صحفية عن أن كريستيانو رونالدو نجم ريال مدريد فكر في الانضمام للملحق الفرنسي باريس سان جيرمان عام ٢٠١٢. ووفقا لمجلة فرانس فوتبول الشهيرة فإن الدون البرتغالي في هذا الوقت كان غاضبا جدا من إدارة ريال مدريد، حيث أكد لرئيس النادي فلورنتينو بيريز أن الملكي لم يفعل ما هو ضروري لتلبية طموحاته سواء من حيث الألقاب الجماعية أو الجوائز الفردية، خاصة بعد أن خسر وقتها سباق الكرة الذهبية لصالح غريمه الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم برشلونة للمرة الرابعة على التوالي.

وفي نفس السياق قالت الصحيفة أن رونالدو بعث برسالة لنصية لأحد أصدقائه المقربين قال فيها «أريد الذهاب الى باريس، أعتقد أنهم سيحبوني كثيرا هناك، طبيعة البطولة ووسائل الإعلام ستعطيني الأفضلية في سباق الكرة الذهبية».

واعبرت الصحيفة أن الفوز بالكرة الذهبية كان يمثل هاجسا بالنسبة لرونالدو خلال هذه الفترة.

كيف نحافظ على سلامة الكلى وماهو السبب الأكثر شيوعا لتفجير لون البول؟

قال حسن أركاني، اختصاصي امراض الكلى الإيراني الشهير، أن الكلى تنشط في تكوين العظام مع إفراز هرمون خاص وتطرّد الزوائد مثل اليوريا - الكرياتينين، وحمض اليوريك من الجسم.



وأضاف: إذا تلفت الكلى، فإن الكثير من المواد ستتراكم في الجسم ويصاب الشخص بالضعف وفقر الدم وضيق في التنفس، والتورم وارتفاع ضغط الدم، وأعراض أخرى. وأشار على عوامل الخطر التي تسبب

تلف الكلى، موضحا انها تنقسم إلى فئتين من العوامل الوراثية والبيئية. وتشمل عوامل الخطر الجيني وجود شخص في الأسرة من الدرجة الأولى لديه ماض في زرع أو غسيل الكلى. في هذه الحالة، فإن الشخص سيعاني من الاسباب الوراثية أكثر من غيرها في الإصابة بهذه المشكلة. وتابع: تشمل العوامل البيئية الفعالة، التغذية، وممارسة الرياضة، والإجهاد، والمهنة، وتعاطي الادوية، وغيرها الكثير. فعلى سبيل المثال، الأطعمة الغنية بالدهون تسبب الضغط الكلى والإجهاد هو عامل يضر بالكلى. وحرارة الهواء، وزيادة التعرق، تعقبها انخفاض في معدل الماء والالكتروليتات.

وأوضح هذا المختص في امراض الكلى: إننا لانستطيع التأثير على العوامل الوراثية ولكن يمكن التأثير على العوامل البيئية، مبينا: "على سبيل المثال، فإن شرب الماء الكافي في فصل الصيف سيعوض عن الجفاف والتعرق، وإلى حد ما يعيق تكون حصى الكلى وإصابة المثانة. وفي الطقس الحار، فإن الجسم يقاوم حرارة البيئة، ويفعل ذلك عن طريق توسع الشرايين، ومع توسع الأوعية الدموية، فإنه يحدث التعرق وإذا لم يحدث التعرق، فإن درجة حرارة الجسم سترتفع ويصاب الشخص بالحمى.

ولفت الى ان ٦٥٠ من الاشخاص الذين تزيد اعمارهم عن خمسين عاما لديهم كيسات الكلى، وردا على سؤال حول طرق العناية بالكلى، قال ان هؤلاء الأشخاص يجب ان يأخذوا تصويرا سنويا بالسونار لأنهم قد ينزفون أو تحدث لهم أشياء أخرى كما ينبغي أيضا لهؤلاء ان يشربوا كميات كبيرة من الماء، والا فإن الكيس سينمو.

وأشار، عبر إذاعة للصحة، إلى السبب الأكثر شيوعا لتغير لون البول، وقال: "هناك سببان شائعا لتغير اللون يتمثلان بتناول الشوندر والمشروبات الملونة. أيضا، كما ان الجفاف يمكن ايضا ان يغير لون البول. وان وجود واحد إلى ثلاثة كريات دم حمراء في البول أمر طبيعي، ولكن إذا لوحظ أكثر من ثلاثة خلايا دم حمراء في البول، فإنه يعتبر غير طبيعي. ووجود كريات الدم الحمراء في البول مع الشعور بحرقة أثناء التبول والحمى يمكن أن تشير إلى وجود عدوى أو حصى في الكلى.

ويشار الى ان الكلى تنقي الدم من السموم والمواد الزائدة وتشارك في صنع الدم والكريات الحمراء بافراز هورمون خاص.

اكتشاف جديد لحماية الأطفال الخدّج من الإصابة بالعمى

قال علماء سويديون إنهم توصّلوا لاكتشاف يمنح أملاً جديداً لحماية الأطفال الخدّج من العمى الناجم عن الإصابة باعتلال الشبكية.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة "غوتنبرغ" السويدية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دوريةJAMA Ophthalmology لطب العيون، بحسب ما نقلت وكالة "الأناسول".

والأطفال الخدّج مصطلح يطلق على كل طفل يولد قبل الأسبوع ٣٧ من الحمل. (الأطفال



الأطفال يمرض باعتلال الشبكية، بسبب النمو غير المنظم للأوعية الدموية في شبكية العين، ما قد يؤدي إلى تندب وانفصال الشبكية، وقد يؤدي هذا المرض إلى العمى في الحالات الخطيرة.

ولمعرفة الأسباب الكامنة وراء هذا المرض، قام فريق البحث بقياس مستويات حوالي ٢٠ من الأحماض الدهنية المختلفة في الدم لدى ٩٠ طفلاً ولدوا قبل ٢٨ أسبوعاً من الحمل في مستشفى جامعة سالغرنسكا في غوتنبرغ بالسويد.

واكتشف الباحثون أن هناك صلة واضحة بين اعتلال الشبكية ونقص مستويات حمض الأراكيدونيك وهو أحد الأحماض الدهنية الموجودة في دم الأطفال.

وفاجأت النتيجة فريق البحث بقيادة البروفيسورة آن هلمستروم، حيث ينتمي الأراكيدونيك إلى عائلة الأحماض الدهنية غير المشبعة أوميغا-٦ التي ترتبط بزيادة مستوياتها مع حدوث التهابات التي تقاوم أمراض القلب لدى البالغين.

لكن الفريق اكتشف أن هذا الحمض له وظيفة مغايرة تماماً لدى الأطفال الصغار، وإذا انخفضت مستوياته في الدم لدى الخدّج، فإن ذلك يزيد فرص إصابتهم باعتلال الشبكية. ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن ما يقدر من ١٥ مليون طفل يولدون مبكراً، ويموت حوالي ١ مليون طفل سنويا نتيجة مضاعفات الولادة المبكرة، فيما يواجه العديد منهم مشاكل الإعاقة في النمو على المدى الطويل.

الهلبيون قد يساعد على انتشار السرطان

يقول علماء في جامعة كامبريدج البريطانية، إن هناك أدلة متزايدة على أن الطعام الذي يتناوله الشخص قد يكون له أثر كبير على نمو مرض السرطان وانتشاره في أعضاء الجسد. فقد أظهرت بحوث علمية أجريت على الحيوانات، ونشرت في مجلة "الطبيعة"، أن أوزام الشدي لا تقوى على البقاء والانتشار دون مكون الأسبارجين الغذائي. والأسباراجين هو حمض أميني، وهو مركب أساسي من مركبات البروتين، ويأخذ اسمه من نبات الهليون.

ولهذا المكون مصادر حيوانية مثل الألبان ولحوم البقر والدواجن والبيض والأسماك و المأكولات البحرية ومصادر نباتية مثل الهليون، وهو نوع من أنواع الخضر الربيعية يتبع الفصيلة الزنبقية، أما في بعض البلدان العربية والبطاطس والبقول والمكسرات والبذور وفول الصويا والحبوب الكاملة والمأكولات البحرية والعديد من الأطعمة الأخرى.