

تراكتور سازي تبريز يودع دوري الإبطال بالرغم من الفوز على النصر

حقق نادي تراكتورسازي تبريز فوزاً مستحقاً على ضيفه نادي النصر الإماراتي ١/٢ في مباراة إياب دور الـ ١٦ بدوري إبطال آسيا التي جرت مساء الثلاثاء، إلا انه ودع البطولة لخسارته في إجمالي نتيجة المباراتين ٤/٥ (مباراة الذهاب ١/٤ لصالح النصر).



صاحب الكرة لـ إيراينوريان

ومنح سالم صالح التقدم للنصر الإماراتي بعد ١٦ دقيقة عندما حول تمريرة جوناثان بيتروبيبا لاعب بوركينافاسو إلى الشباك من مدى قريب. وانتفض تراكتور في الشوط الثاني وسجل ثلاثة أهداف متتالية أفتتحها فرزاد حاتمى في الدقيقة ٤٧ بعد خطأ من دفاع النصر.

وأضاف محمد

إيراينوريان الهدف الثاني بتسديدة هائلة من خارج منطقة الجزاء في الدقيقة ٦١ لجعل النتيجة ١-٢ في لقاء الإياب قبل أن يسجل حاتمى الهدف الثالث في الدقيقة ٧٢ بتسديدة منخفضة مرت من بين يدي الحارس أحمد شاميه.

ولم تفلح انتفاضة تراكتور في معادلة النتيجة الاجمالية بعد انتصار النصر على أرضه في دبي في الذهاب.

سان سيرو يستضيف نهائي دوري ابطال اوربا بعد غياب ١٥ عاما

تستضيف إيطاليا نهائي دوري الأبطال من جديد بعد مرور ٧ سنوات على الاستضافة الأخيرة للمباراة النهائية، والتي أقيمت وقتها في الملعب الأولمبي بالعاصمة روما، وانتهت بتتويج برشلونة باللقب على حساب مانشستر يونايتد الإنجليزي.

نهائي هذا العام سيقام على ملعب سان سيرو بمدينة ميلانو التي تقع في شمال إيطاليا، وهو الملعب الذي يستضيف مباريات فريقى ميلان وإنتر وهما الفريقان الوحيدان في أوروبا اللذان ينتميان لمدينة واحدة وحققا لقب دوري الأبطال قبل ذلك، وهو الأمر الذي قد يتغير في حالة نجاح أتلتيكو

مدريد في إقتناص اللقب مساء السبت المقبل.
ملعب سان سيرو استضاف المباراة النهائية للبطولة ٣ مرات من قبل كان آخرها عام ٢٠٠١، فيما كانت المرتين الأخريين عامي ١٩٦٥ و١٩٧٠.
النهائي الأخير على ملعب سان سيرو كان ملحمياً بين فريقى فالنسيا الإسباني وبارن ميونخ الألماني، وانتهى وقتها بالتعادل ١-١ بهدفين تم تسجيلهما عبر ركلات جزاء، وتم اللجوء إلى ركلات الترجيح بعد فشل الفريقين في حسم اللقاء خلال الـ ١٢٠ دقيقة.

ركلات الترجيح ابتمت وقتها للفريق الألماني الذي أنهى صيام ربع قرن عن الفوز بالبطولة الأوروبية فيما رفضت التعاطف مع الفريق الإسباني للفوز بدوري الأبطال للمرة الأولى في تاريخه ليخسر النهائي الأوروبي الثاني على التوالي.

آرسانال يفسر الألقاب ويجني الأموال في البريميرليج

أصبح آرسنال أول نادي في تاريخ إنجلترا يتجاوز حاجز الـ١٠ مليون جنيه استرليني من عائدات البريميرليج، وفقا لما أعلنته رابطة الدوري الإنجليزي.

ورغم إنهاء موسم ٢٠١٥-٢٠١٦ في المركز الثاني من البريميرليج، خلف ليستر سيتي البطل، بثت شبكات (سكاي سبورتس) وإبي تي سبورتس) البريطانية التي تمتلك حقوق البث التلفزيوني في بريطانيا، ٢٧ لقاء مباشرا للـ(جانرز) مقابل ١٥ لبطل البريميرليج.

وارتفع إجمالي عائدات آرسنال إلى ١٠,٩ مليون جنيه استرليني، تشمل ١١,٥ مليون «عمولة خدمات» مقابل بث المباريات على الهواء مباشرة، و١٦, ٢٣ مليون مقابل الحصول على المركز الثاني، إضافة إلى ٥٥ مليون مقابل حقوق البث التلفزيوني والدعائي داخل وخارج بريطانيا.

ويموجب لوائح البريميرليج بالنسبة لموسم ٢٠١٥-٢٠١٦ ، يحصل كل من الفرق المتنافسة في البطولة على ١٢,٩ مليون جنيه استرليني مقابل حقوق البث التلفزيوني محليا و٢٩,٤١ مليون جنيه استرليني خارجياً.

ورغم تتويج ليستر سيتي بالبطولة بفارق ١٠ نقاط عن آرسنال، فقد حصل (الثعالب) على ٩٢,٢ مليون جنيه استرليني، أي أقل من آرسنال وتوتنهام هوتسبير ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد.

ماسكيرانو يقترب من مغادرة برشلونة إلى يوفنتوس

أكدت تقارير صحفية في خبر عاجل قبل لحظات، أن خافيير ماسكيرانو، مدافع نادي برشلونة،



بطل اللبوري الإسباني

لكرة القدم، ينوي الرحيل من النادي الكتالوني في الصيف وبدء تجربة جديدة، الدولي الأرجنتيني يُعتبر من الركائز الأساسية للمدرب لويس إنريكي. ووفقا لما ذكرت صحيفة «سبورت»

الكتالونية، فإن ماسكيرانو توصل لاتفاق مع نادي يوفنتوس بطل الدوري الإيطالي، وقد منح اليانكويري عقداً يمتد لثلاثة مواسم للأرجنتيني.

وذكرت من جانبها صحيفة «موندو ديورتيشو» في عهدها الصادر الأربعاء أن ماسكيرانو لديه شكوك بشأن مستقبله مع برشلونة، ويأتي السبب في ذلك لنية البلوجرانا في التوقيع مع مدافع

ويخشى بان يتسبب ذلك في فقدان له مركزه الاساسي.

ويضاف إلى ذلك أن ماسكيرانو متخوف من المشاكل الضريبية التي واجهها في الأشهر الأخيرة، وأيضا كونه يسعى للعودة إلى مركزه الأصلي في خط الوسط خلال سنواته الأخيرة كلاعب.

وحتى هذه اللحظة فإن الإتفاق حسبما ذكرته «سبورت» هو بين اللاعب ويوفنتوس، ويتبقى أن يتوصل برشلونة لاتفاق مع اليانكويري، وبلا شك فإن ذلك لن يكون سهلا.

تصفيات كأس العالم ٢٠١٨ ..

تاج: الآيرانيون سيثجعون المنتخب الوطني العراقي



تاج رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم

أكد رئيس الاتحاد الإيراني لكرة القدم على أهمية أن يشجع الآيرانيون المنتخب الوطني العراقي بكرة القدم، والذي سيخوض مبارياته في تصفيات كأس العالم ٢٠١٨ على الأراضي الإيرانية بدلاً من العراق وذلك للاوضاع الامنية في ذلك البلد.

وبيّن تاج عند عقده

اجتماعاً مع رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم لبحث الامور المتعلقة باستضافة ايران لمباريات المنتخب العراقي في التصفيات، بين ان الفريق العراقي والذي اصر بقوة على ان تكون الجمهورية الاسلامية هي مقر لمبارياته سيجد من المشجعين والناصرين له في الملعب وخارجة الكثير والكثير.

واوضح بأن امنيات الشعب الايراني والاتحاد كذلك بأن يتأهل المنتخبان الايراني والعراقي الى نهائيات كأس العالم في روسيا. وأكد بأن الفريق العراقي والجمهور الذي يأتي من العراق سوف لن يجد اي مشكلة او يحس بالغربة هنا فهذا هو وطنهم الثاني، وفي أي مدينة من مدن ايران. علماً أن المنتخب العراقي يقع ضمن المجموعة الثانية والتي تضم كل من استراليا – اليابان – الامارات – السعودية – تايلند بالإضافة الى المنتخب العراقي.

رونالدو لا يزال أيقونة منتخب البرتغال قبل يورو ٢٠١٦

يدين البرتغالي كريستيانو رونالدو بالفضل لريال مدريد في تحقيق معظم شهرته وفروته لكنه يملك تأثيراً ضخماً عندما يمثل منتخب بلاده الأول لكرة القدم.

وتحسنت نتائج منتخب البرتغال منذ المشاركة الدولية الأولى لرونالدو ضد كازاخستان في ٢٠٠٣ عندما كان عمره ١٨ عاماً. وتملك البرتغال سجلاً في البطولات الكبرى مؤخراً تحسدها عليه الكثير من المنتخبات الكبيرة إذ تأهلت إلى نهائي بطولة أوروبا ٢٠٠٤ ولقبيل نهائي كأس العالم ٢٠٠٦ وإلى الدور ذاته في بطولة أوروبا ٢٠١٢ عندما خسرت بركلات الترجيح أمام اسبانيا التي فازت باللقب في نهاية المطاف. وتعاني البرتغال عندما يتراجع مستوى رونالدو -الذي يحمل شارة قيادة المنتخب منذ أن كان عمره ٢٢ عاماً- مثلما حدث في كأس العالم الأخيرة عندما عانى من إصابة في أوتار ركبته اليسرى في الفترة التي سبقت البطولة.

ويتصدر رونالدو المولود في ماديرا هدافي البرتغال عبر التاريخ برصيد ٥٦ هدفاً في ١٢٥ مباراة ويحتاج ثلاث مباريات إضافية ليحطم رقم لويس فيجو.

ورغم ذلك يتعرض أفضل لاعب في العالم ثلاث مرات للاتقادات حيث إن معظم أهدافه يسجلها في التصفيات أمام منتخبات ضعيفة ما أثار استغراب الكثير من الجماهير خاصة وأنه لم يتقدم لتنفيذ إحدى ركلات الترجيح أمام اسبانيا.

لكنه من الصعب تخيل البرتغال بدون رونالدو الذي يقول إنه يريد استمرار اللعب مع منتخب بلاده على الأقل حتى كأس العالم ٢٠١٨ في روسيا وربما إلى ما بعد ذلك.

مورينيو يصر على ضم إبراهيموفيتش رغم المقابلي الخيالي

قالت تقارير صحفية، إن المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، يستعد لحسم أولى صفقاته مع مانشستر يونايتد الإنجليزي.

ووفقاً لما ورد بصحيفة «بيلي ميل» الإنجليزية، فإن مورينيو عازم على حسم صفقة زلاتان

إبراهيموفيتش والذي سيطلب ٨ مليون جنيه إسترليني رسوم توقيع عقد رغم أنه لاعب حر حالياً. وأضافت الصحيفة: «ستكون الـ ٨ ملايين مقسمة على موسمين، أي عقد يمتد لعامين، وراتب يفوق ٢٠٠ ألف جنيه إسترليني أسبوعياً». وتابعت: «الصفقة التالية ستكون جون ستنون، مدافع إيفرتون، حيث سبق وأن طلب مورينيو التعاقد معه عندما كان مدرباً لتشيلسي».

وأنتمت: «خورخي مينديز وكيل مورينيو التقى بإد ودوار، نائب الرئيس التنفيذي بيونابند في اجتماع غداء بأحد مطاعم لندن يوم أمس للاتفاق على كافة التفاصيل».

نادر يصق وريورز بدوري السلة الأمريكي

أصبح أوكلاهوما سيتي ثاندري على بعد انتصار واحد من الوصول إلى الدور النهائي في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين بعدما فاز ١٨-٩٤ على جولدن ستيت وريورز في المباراة الرابعة الثلاثاء، وسجل راسل وستبروك ٢٦ نقطة ومرر ١١ كرة حاسمة واستحوذ على ١١ كرة مرتدة ليتقدم أوكلاهوما سيتي في الدور النهائي للقسم الغربي بنتيجة ٢-١ في السلسلة التي تحسم على أساس الأفضل في سبع مباريات.

وسيحاول جولدن ستيت تقليص الفارق والعودة إلى أجواء المنافسة على بطاقة التأهل عندما يستضيف المباراة الخامسة غدا الخميس.

وأحرز كيفن دورانت لاعب أوكلاهوما سيتي ٢٦ نقطة واستحوذ على ١١ كرة مرتدة بينما أضاف سيرجي إيباكا وأندريه روبرسون ١٧ نقطة لكل منهما فيما سجل ستيفن آدمز ١١ نقطة.

وتصدر كلاي طومسون قائمة مسجلي النقاط في وريورز برصيد ٢٦ نقطة بينما اكتفى ستيفن كوري - أفضل لاعب في المسابقة - بإحراز ١٩ نقطة واشترك مع طومسون في تسجيل ست رميات ثلاثية فقط من ٢١ محاولة.

وهذه أول مرة يخسر فيها وريورز في مباراتين متتاليتين بالأدوار الإقصائية هذا الموسم بينما لم يحدث ذلك خلال الدور التمهيدي الذي شهد نجاح حامل اللقب في تسجيل رقم قياسي بالفوز في ٧٣ مباراة.

السمنة تسبب أمراضاً خطيرة

يؤدي الوزن الزائد إلى الإصابة بمجموعة من الأمراض في جميع أعضاء الإنسان والإخلال بعمل الهرمونات ما

يتسبب في تطور مرض السرطان وامراض القلب والجلطة الدماغية وأمراض العظام.
أعلن ذلك الأطباء في مداخلاتهم في مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلم جينات الإنسان الذي عقد مؤخراً في برشلونة.

وقالت الباحثة في طب الجزيئات من هلسنكي تارو توكيانين إن "النتائج التي حصلنا عليها تدل على أن السمنة تعد بالفعل مشكلة منظومية تصيب جسم الإنسان كله وتسبب عمليات التهاب منتظمة".

توصلت الباحثة وزملاؤها إلى هذا الاستنتاج بفضل دراسة نادرة أجروها باستخدام قاعدة البيانات " GTeX " التي تضم معلومات عن نشاط الجينات في أنسجة الجسم كلها. ومن ضمنها دماغ الإنسان. وأجريت تلك التجربة على مخ ٣٠ ألف رجل وامرأة تبرعوا بأجسامهم في سبيل خير العلم قبل أن يموتوا.

وكان ثلثا "المشاركين في التجربة" يعانون من السمنة فأتيح للعلماء فرصة المقارنة بين جينومهم ومدى تجلي الجينات المختلفة في خلايا الجهاز الهضمي والقلب والرئتين وأنسجة الأعصاب.

وردت تلك المقارنة عن سؤال: لماذا يرافق السمنة عدد من الأمراض الخطيرة . ومن ضمنها السرطان وأمراض القلب والأوعية والجلطات الدماغية واعتلال العظام وغيره من أمراض العظام. وينوي الأطباء في المستقبل المقارنة ما بين التغيرات التي اكتشفوها في عمل الجينات والمحدثّة لتلك الطفرات في الحمض النووي التي تسبب السمنة والمشاكل المتعلقة بالأبيض. وستسمح تلك المقارنة بالرد على سؤال ما إذا كانت السمنة تسبب تغيرات في عمل الجينات أو، على العكس، إذا كانت العيوب في عمل أعضاء الإنسان تؤدي إلى تطور السمنة.

تقرير مثير للجدل: الدهون لا تزيد الوزن

زعمت حملتان في بريطانيا لمكافحة السمنة أن النظام الغذائي قليل الدهون يزيد من تفاقم مشكلة السمنة بدلا من أن يحلها وأن له آثارا كارثية على الصحة، ولذا لا ينبغي تشجيع الناس عليه .

وفي تقرير شكك فيه خبراء صحة آخرون قال المنتدى الوطني لمكافحة السمنة وجمعية الصحة العامة في بريطانيا إن "أكل الدهون لا يزيدك سمنة".

وتتنص إرشادات التغذية البريطانية للناس بتناول الفاكهة والخضراوات والنشويات، مثل

الخبز والأرز والمعكرونة وغيرها بكثرة، إلى جانب القليل من اللحم والسّمك والبيض والحبوب وغيرها من البروتينات غير المصنعة من منتجات الألبان.
كما تشجع على استخدام الحليب ومنتجات الألبان قليلة الدسم، وتحذر من أن المأكولات والمشروبات كثيرة الملح والدهون والسكر يجب أن تستهلك بكميات قليلة.

ويدعو التقرير الذي يحمل عنوان "كل دهونا، وقلل النشويات، وتجنب الأكل بين الوجبات، للتخلص من السمنة والسكري من النوع الثاني" إلى تغيير كبير في الخطوط الإرشادية، ويقول إن الأكل بين الوجبات هو ما يزيد الوزن.

ويضيف التقرير أن الرسائل المتعلقة بتقليل الدهون وخفض الكوليسترول لها عواقب صحية كارثية غير مقصودة.

تشكك

لكن خبراء آخرين في الصحة والتغذية يشككون في نتائج التقرير، ويقولون إنه كان انتقائيا في اختيار الأدلة.

وقال المدير الطبي في مؤسسة القلب البريطانية مايك نابتون إن هذا التقرير مليء بالأفكار والآراء، ولا يقدم مراجعة شاملة وقوية للأدلة، وأضاف أن وباء السمنة في هذا البلد لا ينتج عن ضعف الإرشادات الغذائية، بل من عدم الالتزام بها.

وحذر من أن التركيز على أطعمة أو مواد غذائية بعينها أو عوامل خطر معينة أمر ينم عن قصر نظر وسيثير الارتباك والخوف بين الناس بشأن ما يتعين عليهم أكله وما يجب تجنبه. وقال جون وإس المستشار الخاص لشؤون السمنة في الكلية الملكية للأطباء إن المسألة ليست مجرد أن نأكل الدهون أو لا نأكلها. وحذر الحملتين من الاستشهاد باقتباسات من دراسات منتقاة والمخاطرة "بتضليل الرأي العام".

وأضاف أن هناك أدلة قوية على أن الدهون المشبعة تزيد الكوليسترول ومشكلات أمراض الشرايين، والمطلوب هو نظام غذائي متوازن ونشاط بدني منتظم ووزن صحي.

اختبار دم لإطالة عمر الرجال فقط

توصل بحث طبي جديد إلى أنه بفحص دم يمكن تحديد متى يفقد الرجل جزءا من مادته الوراثية، مما يتيح التدخل الطبي المبكر وزيادة عمر الرجل المتوقع حتى يكون مثل عمر المرأة. ونشرت الدراسة في مجلة "أميركان جورنال أوف هيومان جينيتكس".

ولدى المرأة كروموسومان جنسيان "XX"، أما الرجل فلديه كروموسوم واحد "X" والآخر "Y". ويعتقد أن كروموسوم "Y" ضروري للوظيفة الطبيعية لجهاز المناعة، ومن دونه سيكون من الصعب على الجسم مكافحة للتخلص من الخلايا السرطانية وبروتين أميلويد في الدماغ الذي يسبب مرض ألزهايمر.

ولذلك قد يكون فقدان كروموسوم "Y" لدى الرجل مسؤولا عن الأمراض التي تجعل الرجال يعيشون في المتوسط أقل من النساء.

وتوصل باحثون من جامعة يويسالا في السويد إلى أنه من الممكن عبر فحص دم بسيط معرفة من لديهم فقدان لهذا الكروموسوم، وبالتالي معرفة من هم معرضون لمخاطر المرض وبدء تدخلات مبكرة، وهو أمر قد يقلل الفرق في العمر بين الرجال والنساء.

وعادة تعيش النساء أكثر من الرجال، ويعيب فقدان كروموسوم "Y" حوالي ٢٠٪ من الرجال أكبر من ٨٠ عاما. وهو أكثر طفرة جينية شيوعا لدى الرجال.