منتخبنا يتوج بطلا للكرة السباعية بالبارالمبية الاسيوية

احرز منتخب ايران لقب الكرة السباعية بدورة الالعاب البارالمبية الاسيوية باينشيون، بعد الفوز على نظيره الياباني بـ ٥ اهداف دون رد.

ونال منتخبنا الميدالية الذهبية على حساب اليابان وذلك في المباراة النهائية التي جمعت الفريقين.

وتمكن قائد المنتخب الايراني ، اكبري من افتتاح التسجيل (ق٢٣) من الشوط الاول.

وشهدت مجريات الشوط الثاني سيطرة ايرانية كاملة ، حيث سجل كل من اللاعب سعيد تيزبر وهاشم رستكاري الاهداف الاربعة (بواقع هدفين لكل لاعب)، ليتوج منتخب ايران عن جدارة واستحقاق باللقب.

ايران تحل رابعا في الالعاب البارالمبية برصيد ١٢٠ ميدالية

حلت ايران في المركز الرابع في ترتيب الدول الحائزة للميداليات في الالعاب البارالمبية الاسيوية (للمعاقين) بعدما احرزت ١٢٠ ميدالية ملونة.

وقد تمكن اللاعبون الايرانيون في هذه الدورة من الالعاب البارالمبية من احراز ٣٧ ذهبية و٥٢ فضية و٣١ برونزية.

وقد جاءت الصين (٣١٧ ميدالية) وكوريا الجنوبية (٢١٠ميداليات) واليابان (١٤٢ميدالية) في المراكز الاولى حتى الثالثة على التوالي.

الأندية الألمانية تحقق العلامة الكاملة على الصعيد الأوروبي

حققت الأندية الألمانية العلامة الكاملة على الصعيد الأوروبي بعد أن حقق بوروسيا مونشنجلادباخ وفولفسبورج الفوز بشكل مقنع في بطولة الدوري الأوروبي.

وحققت جميع الأندية الألمانية الست المشاركة في بطولتي دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي الفوز خلال الاسبوع الجاري.

واكتسح جلادباخ ضيفه ابولون ليماسول القبرصي بخمسة أهداف نظيفة ليصعد إلى المركز الثاني بالمجموعة الأولى للدوري الأوروبي برصيد خمس نقاط بفارق نقطتين فقط خلف فياريال المتصدر.

ولكن بايرن بدوره حقق فوزا ساحقا على ملعب روما الإيطالي بسبعة أهداف مقابل هدف في دوري أبطال أوروبا.

وفي مباريات أخرى ، فازبوروسيا دورتموند على مضيفه جالطة سراي التركي ٤/صفر وشالكه على سبورتينج لشبونة ٤-٣ وباير ليفركوزن على زينيت سان بطرسبرج الروسي ٢/صفر في دوري أبطال أوروبا.

واسفرت هذه النتائج المتميزة عن صعود ألمانيا إلى صدارة تصنيف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) برصيد ٦٨٥٧ نقطة مقابل ٦٦٤٢ نقطة لاسبانيا و٦٥٠٠ نقطة لإيطاليا.

رحمان: اهدي ميداليتي الى كوباني

اهدى الرباع الايراني سيامند رحمان ميداليته الذهبية الى المقاتلين السوريين في كوباني.

واحرز رحمان الميدالية الذهبية، يوم امس الجمعة، في رفع الاثقال وزن ١٠٧ كلغ وتمكن من رفع الثقل ال٢٩٢ كلغ وحطم الرقم القياسي العالمي.

وقال رحمان: اهدي هذه الميدالية الى السوريين في كوباني الذين يعانون من ضغط داعش وأمل ان يرجع الامن والاستقرار الى هذه المنطقة.

رئيس يوفنتوس: علينا السير على خطى الدوري الانجليزي

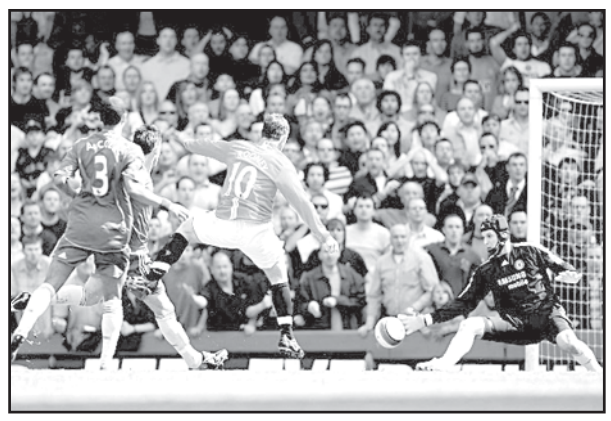
اعتبر اندريا انييلي رئيس نادي يوفنتوس ان مسابقة الدوري الانجليزي هي المثال التي يجب ان تتخذه الأندية الايطالية مثلاً لها وتسير على حذوه وذلك خلال اجتماعه بحاملي الأسهم الخاصة بالنادي.

وقال انييلي " يوفنتوس أحد أكبر ١٠ أندية في اوروبا والعالم ، ولكنا المسافة بينا وبين باقي الأندية كبيرة بسبب القيود الموجودة على الأندية الايطالية ، فيوفنتوس مثلاً سجل قيمة تداول تزيد عن ٣٠٠ مليون يورو وهو رقم قياسي إلا ان الأندية في الخارج تحقق الضعف ".

وأضاف انييلي " ليفربول مثلاً يملك راعي رئيسي يعمل في اسيا وافريقيا والشرق الأوسط وليس في اوروبا وهو أمر بسبب قوة المسابقة اقتصادياً في الأساس وهو مشروع بدأ هناك منذ ١٥ عاماً ، الشراكات الحديثة ستسمح لنا بزيادة الدخل دون شك في المستقبل ولكن علينا العمل جميعاً سوياً في الكالشيو".

واستمر رئيس النادي الايطالي في حديثه قائلاً " ادارة كرة القدم الايطالية من قبل المسؤولين اوضحت قلة حيلتنا وجعلنا نظهر في شكل قديم انتهى من العالم كله وحرمنا من تحقيق ايرادات واسعة ، نحتاج لاضافة فرق ثانية للأندية في الدرجات الادنى ، نحتاج لتغيير قوانين الهجرة ، البث التلفزيوني يحتاج ان يعاد توزيعه بشكل أكثر عدالة ، علينا وضع الدوري الانجليزي كمثل نحذو حذوه وان يصبح مرجعيه لنا في العديد من الأمور".

مانشستر يونايتد يواجه المتصدر تشيلسي في قمة ساخنة بالدوري الانجليزي



تشهد المرحلة التاسعة من الدوري الانجليزي لكرة القدم مواجهة من العيار الثقيل بين مانشستر يونايتد وضيفه تشيلسي على ملعب أولد ترافورد (معقل الفريق الأحمر) غد الأحد، ويأمل الهولندي لويس فان جال المدير الفني ليونايتد حصد النقاط الثلاث حيث أكد أن الفوز على متصدر المسابقة سيكون له "طعم آخر".

واعترف فان جال أن فريقه مازال يقدم أداء دون المستوى حتى الآن، في موسمه الأول مع يونايتد حيث يحتل حاليا المركز السادس في ترتيب المسابقة متأخرا بفارق عشر نقاط عن تشيلسي.

ويعتقد مدرب المنتخب الهولندي السابق أن يونايتد مازال بإمكانه اللحاق بتشيلسي، ولكنه يدرك أن الفوز على الفريق اللندني في أولد ترافورد لن يكون سهلا.

وقال فان جال "يتعين علينا الآن مواجهة تشيلسي، وكما يقولون في هولندا فإن هذا اللقاء (ذو طعم مختلف)، وهو ما يعني ذو مستوى آخر".

ويشعر فان جال بالتفاؤل قبل لقاء فريقه المرتقب رغم النتائج المخيبة التي حققها مانشستر يونايتد حتى الآن في المسابقة والتي كان آخرها التعادل في اللحظات الأخيرة ٢/٢ مع مضيفه ويست بروميتش ألبيون في المرحلة الماضية.

ولم يحقق مانشستر يوتايتد حتى الآن سوى ١٢ نقطة من ثماني مباريات بعدما فاز في ثلاث مباريات وتعادل في مثلها وخسر في مباراتين.

ويتطلع مانشستر سيتي، صاحب المركز الثاني، لتشديد الخناق على تشيلسي عندما يحل ضيفا على ويستهام يونايتد اليوم السبت.

ويبتعد سيتي (حامل اللقب) بفارق خمس نقاط فقط عن الصدارة حاليا.

ويستضيف ساوثهامبتون، صاحب المركز الثالث، فريق ستوك سيتي اليوم السبت أيضا، حيث يدخل أصحاب الأرض اللقاء بمعنويات مرتفعة عقب فوز الفريق الساحق ٨/ صفر على سندرلاند في المرحلة الماضية.

ويحاول سندرلاند تضميد جراحه التي نزفت بشدة أمام ساوثهامبتون عندما يواجه ضيفه أرسنال، صاحب المركز السابع، في نفس اليوم.

ويسعى ليفربول، الذي يحتل المركز الخامس، لتحقيق انتصاره الثالث على التوالي في المسابقة حينما يستضيف هال سيتي على ملعب أنفيلد، فيما يخرج إيفرتون لملاقاة بيرنلي غد الأحد.

صواريخ مدريد الهجومية تختبر منظومة دفاع برشلونة

استطاع مدرب برشلونة لويس انريكي في أول مواسمه مع الفريق اظهار جوانب مبشّرة في الجوانب الدفاعية للفريق بعدما عانى الموسمين الماضيين من اهتزاز خطوط الدفاع فكلفته الموسم المنصرم الخروج خالي الوفاض.

ويحسب للمدرب الشاب أن رصيد فريقه من استقبال الأهداف بعد ٨ جولات لا زال "صفرا". لكن لا يمكن الجزم بمدى صلابة برشلونة الدفاعية حتى اللحظة، لاسيما وأنه محلياً لم يخض مباريات صعبة من الطراز الأول، كما أن الفريق استقبل ٤ أهداف في أولى مباراتين بدوري أبطال أوروبا، من بينها ٣ أهداف ضد باريس سان جيرمان، وارتكب حينها الفريق الكتالوني أخطاءً دفاعية متعددة، أعادت الشكوك حول مدى قوة الدفاع.

هذه الشكوك من شأنها أن تضع ضغوطاً على برشلونة، لردها واثبات قدرة الفريق على الصمود دفاعياً أمام الكبار والفرق القوية.

هذه القوة الدفاعية لم تأت على حساب الهجوم، فالفريق سجّل ٢٢ هدفاً بمعدل ٢.٧٥ هدف في المباراة، ما يعني أن الفريق يمتلك حتى اللحظة الجودتين الهجومية والدفاعية.

لذلك ستضع مواجهة الكلاسيكو القادمة ضد ريال مدريد في البرنابيو دفاعات برشلونة في اختبارٍ حقيقيّ لرؤية مدى صلابتها وصمودهاً أمام ماكينة أهداف الريال صاحب أقوى هجوم حتى الآن في الدوري الإسباني برصيد ٣٠ هدفاً، لكنه استقبل ثلثهم تقريباً (٩ أهداف).

الريال وجد نفسه مؤخراً بعد بداية صعبة كلفته ٦ نقاط بالخسارة أمام أتليتيكو مدريد (١-٢)، وريال سوسيداد (٢-٤)، بعدما عانى كثيراً الفريق على صعيد الكرات العرضية والثابتة، واستقبل منها عديد الأهداف من بينها رباعية كاملة من سوسيداد.

رونالدو لوحده سجّل نصف الأهداف المدريدية في الدوري (١٥ هدفاً) وضعته في صدارة ترتيب الهدافين بفارق كبير عن نيمار ثانياً (٨) وميسي ثالثاً (٧ أهداف)، بعدما تغيّرت طريقة لعب الأخير نسبياً مع مدربه انريكي متراجعاً قليلاً للخلف لاستخدامه كصانع ألعاب.

معظم أهداف ريال مدريد بالليجا تم تسجيلها في ٤ مباريات (٢٣ هدفا) ضد ديبورتيفو لاكورونيا (٨) وليفانتي (٥) و مثلها على إلتشي وبلباو، لذلك سيجد الريال نفسه أيضاً تحت الضغط أمام أقوى دفاع (برشلونة) لإثبات أنه قوي هجومياً وليس لأن الفرق الأخرى متواضعة.

قوة ريال مدريد الهجومية بهذا الشكل المفرط تعود لعدة أسباب تتعلق أولاً توهّج النجم رونالدو الذي يعيش أحد أفضل أيامه، بالإضافة لتنوّع مفاتيح اللعب في الفريق من العمق والأطراف.

نادال ينسحب من بطولة باريس للاساتذة

أعلن الاتحاد الفرنسي للتنس امس الجمعة أن رفائيل نادال انسحب من بطولة باريس للأساتذة قبل انطلاقها يوم الاثنين القادم "لأسباب شخصية".

وحذر نادال الحاصل على ١٤ لقبا في البطولات الاربع الكبرى الاسبوع الماضي من أنه قد يغيب عن نهاية الموسم بسبب الزائدة الدودية وسيتم استبداله في باريس بمواطنه الاسباني بابلو اندوخار.

كما انسحب مارين شيليتش المصنف الثامن عالميا واللاتفي ارنستس جولبيس من البطولة بسبب الاصابة.

مع حلول فصل الشتاء..

٨ حقائق هامة عن الانفلونزا يجب معرفتها

تعتبر الأمراض الناتجة عن فيروسات الانفلونزا بمختلف أنواعها من أسوأ مشاكل فصل الشتاء، وصعوبتها تكمن في عدم إمكانية التنبؤ بوقت الإصابة وشدتها، بسبب قدرة الفيروس على التغير المستمر.

وهنا تقرير هام عن أهم ما يجب معرفته حول هذا الفيروس الشديد الانتشار، لتجنب الإصابة به خلال فصل الشتاء القادم:

١- متى يظهر المرض ؟

يبدأ ظهور فيروسات الانفلونزا في العادة من شهر أكتوبر / تشرين الأول، ويستمر حتى أوائل شهر مايو / أيار من كل عام، ولذلك ينصح بأخذ لقاح الإنفلونزا مرتين سنويا، مرة كل ستة أشهر، حيث يعتبر اللقاح من أهم خطوات الوقاية من الإصابة بالفيروس.

٢- أنواع الفيروس؟

تعتبر الانفلونزا مرضا فيروسيا حادا سريع الانتشار من شخص إلى اخر، وتصيب أي شخص في أي مكان، وهناك ثلاثة انواع من فيروسات الانفلونزا الموسمية: أ ، أ ، .ؤ

الانفلونزا أ : يمكن ان تكون المسبب الرئيسي لتفشي الأوبئة في العالم.

الانفلونزا أ : انتشارها يكون أكثر اعتدالا ومحدودية، وتعتبر فيروسات الانفلونزا من نوعي أ و أ المسبب الرئيسي لانتشار المرض في فصل الشتاء.

الانفلونزا ؤ : تعتبر فيروسا مستقر نسبيا لا يتغير كثيرا، بينما تمر الفيروسات من نوعي أ و أ بتغييرات دائمة.

وتهدف جميع لقاحات الإنفلونزا لهذا العام ٢٠١٤-٢٠١٥ إلى الحماية من ٣ فيروسات رئيسية، وذلك حسب ما أوصت به منظمة الصحة العالمية، وهي نوعان من انفلونزا أ هما ئ١ ب١ و ئ٣ ب٢ والانفلونزا .أ

٣- كيف ينتقل الفيروس ؟

ينتقل الفيروس من المرضى إلى الأصحاء بسرعة كبيرة وسهولة، ويحدث عندما يقوم المريض بالسعال، فيتطاير الرذاذ الملوث بالفيروس، ليقوم شخص اخر باستنشاقه، فيتعرض بعدها مباشرة للاصابة، كما يمكن أن يصاب الشخص السليم بالمرض عن طريق الأيدي الملوثة بفيروس الانفلونزا.

٤- أعداد المصابين سنويا

أفادت منظمة الصحة العالمية أن الانفلونزا الموسمية تصيب سنويا ما يقارب من ٥ إلى ١٠٪ من البالغين، وحوالي من ٢٠ إلى ٣٠٪ من الأطفال.

وحسب احصائية منظمة الصحة العالمية، فان الانفلونزا تصيب من ٣ ملايين إلى ٥ ملايين شخص حول العالم سنويا، وتؤدي الى وفاة ما بين ٢٥٠ إلى ٥٠٠ ألف مريض سنويا.

٦- أعراض الإصابة

بالرغم من وجود أعراض مشتركة ومشابهة بين نزلة البرد والانفلونزا الموسمية، الا ان الانفلونزا اشد خطورة من نزلة البرد، فنزلة البرد تتسم غالبا بسيلان الأنف والاحتقان، ولا تؤدي الى مشاكل خطيرة مثل التهاب الرئة، في حين تتمثل أعراض الاصابة بالانفلونزا في ارتفاع درجة الحرارة والتعرق والقشعريرة والصداع والسعال الجاف وآلام في العضلات وضعف عام وتعب وانسداد الأنف وفقدان الشهية والاسهال والقيء لدى الاطفال.

وقد يعاني البعض من مضاعفات مثل: التهابات الجيوب الأنفية الحادة، والالتهاب الرئوي والتهاب السحايا وغيرها.

٧- من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة ؟

يعتبر الأطفال أصغر من ٥ سنوات وكبار السن فوق الـ ٦٥ سنة والنساء الحوامل والمرضى هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض، وبالأخص الأكثر عرضة لتطوير مضاعفات الفيروس.

٨- أهم وسائل مكافحة الفيروس

يعتبر اللقاح أولى الخطوات الهامة، ولكنه لا يعد كافيا للحماية ضد الفيروسات، لذلك من المهم القيام بعدة خطوات هامة تتضمن:

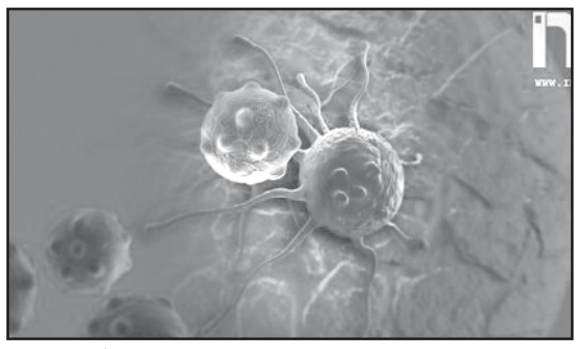
- الابتعاد عن المرضى والمصابين بقدر الإمكان.

- غسل اليدين باستمرار.

- في حالة الإصابة بالفيروس يجب البقاء في المنزل وعدم التوجه للعمل أو المدرسة أو الجامعة، للحصول على قسط من الراحة الضرورية لمكافحة الجسم للفيروس، ولضمان عدم انتشار الفيروس للآخرين.

يحتاج اللقاح لكي يطور الأجسام المضادة ويوفر الحماية ضد الانفلونزا إلى حوالي اسبوعين بعد التطعيم، وبالطبع يختلف تأثير اللقاح من سنة لأخرى ومن عمر لآخر، مع الوضع في الاعتبار أن هناك احتمالا دائما بعدم مطابقة اللقاح مع الفيروس.

طريقة جديدة لعلاج الأورام السرطانية



ابتكر علماء من روسيا وسلوفينيا طريقة جديدة لعلاج الأورام السرطانية، لا تجعل الجسم يقاوم العلاج او يدمن عليه.

ويقول العضو المراسل لأكاديمية العلوم الروسية، سيرغي بساخي "ان هذه طريقة جديدة تماما لمعالجة الأورام السرطانية. وحسب رأي علماء معهد جوزيف ستيفان في سلوفينيا، يجب استخدام المواد المبتكرة لرفع مفعول الأدوية المستخدمة في العلاج الكيميائي. وحسب تقييمهم ان هذا الدواء المركب يسمح بتخفيض جرعة المستحضرات الكيميائية التي يتناولها المصاب بالسرطان بما لا يقل عن ٢٠ - ٣٠ مرة".

وحسب قوله، الطريقة الجديدة، تناسب علاج سرطان المبيض والجلد والأمعاء واللسان وغيرها. ويؤكد " لقد اصبح الإنسان المعاصر يقاوم المستحضرات الطبية والمضادات الحيوية، في حين الطريقة الجديدة لن تسبب الإدمان ".

وسوف يباشر باستخدام الطريقة الجديدة خلال السنتين القادمتين.