

ايران تنال فضية وبرونزية رمي الرمح بفئة السيدات



نالت اللاعبة الايرانية هاشمية متقى، الميدالية الفضية في منافسات رمي الرمح بدورة الالعاب البارالمبية الاسيوية التي تستضيفها كوريا الجنوبية. وافاد موفد وكالة انباء فارس الى اينشيون، بانه وضمن

مسابقات الالعاب القوية بدورة الالعاب البارالمبية الاسيوية، احرزت اللاعبة هاشمية متقى الميدالية الفضية بعد تسجيلها مسافة ١٤.٢٢ متر بمنافسات رمي الرمح مستوى ٥٦/٥٥. فيما حصلت اللاعبة الايرانية ليلى ملكي على الميدالية البرونزية بتسجيلها مسافة ١٢.٤٨ متر، في المنافسات ذاتها.

فتاة إيرانية تحل ثانيا في بطولة العالم للشطرنج للشباب

حلت الايرانية ساري خادم الشريعة عضو الفريق الوطني الإيراني للشطرنج للفتيات، في المركز الثاني في بطولة العالم للشطرنج للشباب لعام ٢٠١٤ وذلك بعد فوزها على اللاعبة الهندية. وقد شارك من ايران في هذه المسابقات لاعبان، فازت اللاعبة ساري خادم الشريعة في الجولة الثالثة عشرة والنهائية على منافستها من الهند وحصلت على ٩.٥ نقاط لتفوز بالمركز الثاني في هذه الجولة من البطولة. وفازت الروسية الكسندرا غورياتشكينيا من روسيا بالبطولة فيما حلت تشومبيتا من البيرو في المركز الثالث من هذه البطولة. وكانت هذه المسابقات قد بدأت اعتبارا من ٥ اكتوبر شارك فيها ١٢٧ لاعبا من ٤٦ بلدا بمدينة بونه الهندية.



نصيري يهدي الميدالية الذهبية للواء قاسم سليمان

اهدى العداء الإيراني بيمان نصيري الميدالية الذهبية التي احرزها بسباق ١٥٠٠ متر عدوا بدورة الالعاب البارالمبية الاسيوية باينشيون الكورية الجنوبية، لقائد فيلق القدس التابع للحرس الثوري، العميد قاسم سليمان.



واهدى العداء بيمان نصيري ميداليته الذهبية للواء قاسم سليمان نظرا لما وصفها بالتضحيات و البطولات التي سطرها ابان حقبة الدفاع المقدس (الحرب التي شنها النظام العراقي السابق على ايران ابان الثمانيات).

رودجرز: أريد تدريب ناد إسباني

الذي سافعه بعد خمس سنوات من الآن؟ لا أعرف، أتمنى بأن أدر فريقي في إسبانيا يوما ما. وأضاف: "لقد تعلمت الإسبانية، ولكنها سوف تتحسن، حينما أعمل هناك يوما ما، الجميع عندما يرحلون الى هناك، تتحسن اللغة لديهم، تحدثت للاعبين الإسبان بالإسبانية." وتابع: "ما زلت في سن ال ٤١ عاما، أريد تحقيق العديد من الأشياء هنا في ليفربول، إنه فريق لا يصدق، أتمنى بأن أوصل التدريب لمدة ٢٠ عاما." وأنهى حديثه قائلا: "أتمنى بيوم من الأيام، أن اذهب إلى إسبانيا، أريد خوض التجربة هناك، لديهم أندية كرة قدم رائعة."



يذكر أن نادي ليفربول سيواجه نظيره ريال مدريد غدا الأربعاء ٢٢ أكتوبر، ضمن منافسات بطولة دوري أبطال أوروبا، حيث يحتل ليفربول المركز الثاني برصيد ٣ نقاط بالمجموعة الثانية، بينما يحتل النادي الملكي المركز الأول برصيد ٦ نقاط بنفس المجموعة.

ألونسو: روما فريق خطير

حذر تشابي ألونسو لاعب بايرن ميونيخ الألماني من خطورة لاعبي روما الإيطالي، قبل مباراة الفريقين اليوم الثلاثاء، ضمن منافسات بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. تشابي ألونسو تحدث للموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي قائلا: "يمكنك أن ترى بأن الموسم الماضي، روما تمكن من أخذ خطوة إلى الأمام." وأضاف: "لقد تواجها خلال فترة الاستعداد وديا مع ريال مدريد، لذا انا اعرف كيف يلعبون، إنهم يتنافسون على لقب الدوري الإيطالي، ويريدون الوصول للدور المقبل في بطولة دوري الأبطال."

وتابع: "بالنسبة لنا، ستكون مباراة حيوية، نحن في وضع جيد، لأننا حصلنا على ٦ نقاط في أول مباراتين." وأنهى حديثه قائلا: "الأندية المرشحة للفوز بطولة دوري الأبطال؟ ريال مدريد، وبرشلونة، وتشيلسي ونحن، دورتموند دائما يكون فريقا عنيدا حينما تواجهه، لذا انا احترم

البارالمبية الآسيوية ٢٠١٤... الرامية الإيرانية "جوانمردى" تحرز ميداليتها الذهبية الثانية



أحرزت الرامية سارة جوانمردى، الميدالية الذهبية الثانية لها بدورة الالعاب البارالمبية الآسيوية في اينشيون الكورية الجنوبية، بعد احتلالها المركز الاول بمنافسات الرمي بالمسدس الهوائي عن مسافة ١٠ امتار. و أفاد موفد وكالة

انباء فارس الى اينشيون، أن الرامية جوانمردى حققت ٣٨٠ نقطة في الدور التمهيدي و ٤/٢٠٠ في نهائي مسابقات الرمي بالمسدس الهوائي مستوى ب ٢. وحطمت الرامية جوانمردى رقمها القياسي السابق بالادوار النهائية لهذه اللعبة، بعد حصولها على ٤/٢٠٠ نقطة.

وكانت جوانمردى قد نالت الميدالية الذهبية الاحد، بمنافسات الرماية بالمسدس عن مسافة ٥٠ مترا، مستوى (نقطة ١). ويشار الى ان الرامية الإيرانية عالية محمودي حققت الميدالية البرونزية بمسابقات الرمي بالمسدس الهوائي عن مسافة ١٠ امتار ايضا.

العداء الإيراني "عبدل بور" يحرز فضية سباق ١٥٠٠ متر

البارالمبية الآسيوية باينشيون الكورية الجنوبية. وحقق العداء عبدل بور، وضمن منافسات العاب القوى للدورة البارالمبية الآسيوية، فضية سباق ١٥٠٠متر، مستوى ٤٦ T، بتسجيله زمن ٤٠.١٦.٤٢ دقيقة.



فيما حل العدائين الأوزبكستاني والعراقي في المركز الثاني والثالث على التوالي.

جاريث بيل مهدد بالغياب عن الكلاسيكو



باتت مشاركة جاريث بيل في الكلاسيكو المتناظر أمام برشلونة محل شك، بعدما أعلن نادي ريال مدريد عن الإصابة التي أبعدته عن المشاركة في المباراة الأخيرة أمام ليفانتي. النادي الملكي قال في بيان رسمي على موقعه "جاريث بيل مصاب بالعضلات الكثرية، وسوف تكون المزيد التفاصيل بانتظار تطور حالته".

وقالت صحيفة الأس إن هذه الإصابة ستهدد مشاركة جاريث بيل بالكلاسيكو، لأن الوقت المتبقي لن يكفي لتعافيه من هذه الإصابة. صحيفة الماركا المدريدية قالت إن هذه الإصابة ستؤكد غياب بيل عن لقاء ليفربول في دوري أبطال أوروبا، ولكنها طالبت بالانتظار من أجل

تأكيد أمر مشاركته في الكلاسيكو. وكان جاريث بيل قد ترك بصمة لا تنسى في ذاكرة المدريدين خلال أخر كلاسيكو خاصه، عندما قام بتسجيل هدف الفوز في نهائي كأس الملك بعد أن مر من مارك بارترا وقام بقطع مسافة كبيرة وبسرعة مميزة نحو المرمى.

بلاتيني: ميسي ورونالدو لا يستحقان الكرة الذهبية



أكد ميشيل بلاتيني رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم أن جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لا يجب أن تذهب للأرجنتيني ليونيل ميسي ساحر برشلونة الإسباني أو غريمه البرتغالي المتألق كريستيانو رونالدو هدف ريال مدريد الإسباني، مشيراً إلى أن الطريق لا بد أن يتغير خاصة بعد مونديال البرازيل ٢٠١٤.

وقال بلاتيني في حوار مع الصحفيين: "الكرة الذهبية لا يجب أن تذهب لميسي أو رونالدو، أن لا صوت في هذه الجائزة، لكن أعتقد أن الفائز بها لا بد أن يكون ألماني الجنسية، بسبب المستوى الملت والإنجاز الكبير الذي تحقق في مونديال البرازيل الماضي". وأضاف: "بالطبع ميسي ورونالدو من أفضل لاعبي العالم، ولا شك في ذلك، لكنهما لا ينجحا في مونديال البرازيل، على عكس المنتخب الألماني الذي لديه نجوم تألقوا بشكل ملفت في كأس العالم".

بالدي كيتا ينجو من حادث سير في روما

نجح اللاعب الإسباني بالدي دياو كيتا مهاجم نادي لاتسيو الإيطالي في الساعة الرابعة وعشرين دقيقة فجر امس من حادث مروري على جسر كورسو فرانسيا في روما. ونشر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي خبراً عن حادث مهاجم نادي لاتسيو صاحب الـ ١٩ عاماً، وأكد أن اللاعب لم يصب بأي أذى وخرج سالماً من سيارته على الرغم من تحطم مقدمة سيارته اللامبوريني جالاردو بشكل كبير. جسر كورسو فرانسيا تم إغلاقه حتى الساعة السابعة صباحاً بسبب أعمال النظافة، وتم أخذ كيتا إلى مركز شرطة للتحقيق معه حول أسباب الحادث. يذكر أن المهوبة الإسبانية صاحب الأصول السنغالية يمتلك عقداً مع نادي لاتسيو الإيطالي يمتد لغاية ٢٠١٨.

متى يصبح تطعيم الأنفلونزا ضرورة؟



شدّد البروفيسور الألماني، هارالد مور، على ضرورة أن يتلقى الأشخاص المصابون بالربو أو الانسداد الرئوي المزمن، تطعيم الأنفلونزا قبل بداية الشتاء، ففي حال الإصابة بها سيكون هناك خطر كبير لحدوث مضاعفات وخيمة. وأوضح مور أن فيروسات الأنفلونزا تهاجم الشعب الهوائية وحوصلات الرئة، أي الأنسجة التي تكون أساساً ضعيفة لدى مرضى الربو والانسداد الرئوي، طبقاً لما ورد بوكالة الأنباء "الألمانية".

لصحة عظامك.. تناول الشيكولاتة الداكنة والفول السوداني

أظهرت دراسة طبية أن الفول السوداني والشيكولاتة الداكنة والعنب والتوت، تحتوي على مادة طبيعية تحمي من الإصابة بمرض هشاشة العظام. وأوضح الباحثون، أن العنب والتوت والشيكولاتة الداكنة تحتوي على مادة طبيعية تعرف باسم "الريسفيراتول"، وهو مركب طبيعي يمتلك خواص مضادة للالتهابات التي تحمي ضد هشاشة العظام، طبقاً لما



ذكرته وكالة "أنباء الشرق الأوسط". من ناحية أخرى، أوضحت الأبحاث أن مركب "الفينول" الطبيعي يعمل على كثافة عظام العمود الفقري بين الرجال الذين يعانون من متلازمة الإيض، المرتبط بتراجع معدلات التهاب المسبب فقدان العظام. ومتلازمة الإيض هي عبارة عن مجموعة من العوامل الخطرة، مثل السمنة وضغط الدم المرتفع، فضلاً عن زيادة خطر تطور أمراض السكتة الدماغية ومرض السكر.

وشدد الباحثون على أن النتائج المتوصل إليها تشير إلى أن هذه المركبات الطبيعية تحفز الخلايا المكونة للعظام داخل الجسم للحفاظ على كتلتها العظمية.

فيتامين "د" يساعد في شفاء الأطفال من مرض "الإكزيما"



كشفت دراسة طبية أن المكملات الغذائية لفيتامين "د" قد تساعد الأطفال الذين يعانون من الإكزيما، التي تشدد بصورة كبيرة خلال فصل الشتاء. وتعد "الإكزيما" اضطراباً مزمناً للالتهابات الجلدية، تشدد حداثها في فصل الشتاء، كما هو معروف خاصة التهاب الجلد التأتبي المتعلق ببرودة الجو، طبقاً لما ذكرته وكالة "أنباء الشرق الأوسط".

وقد وجد الباحثون أن تناول فيتامين "د" يسهم في انخفاض كبير في الأعراض غير المريحة والمؤلمة المرتبطة بهذا الاضطراب.

وقال الدكتور كارلو كامارجو أستاذ الأمراض الجلدية بالمستشفى العام للطوارئ في مدينة ماستاشوستس الأمريكية، إنه على الرغم من عدم معرفتنا على وجه التحديد بنسبة المرضى الذين يعانون من أعراض التهاب الجلد التأتبي، إلا أنها تزداد سوءاً في فصل الشتاء.

وأضاف كامارجو أن بين مجموعة كبيرة من المرضى الذين يعانون من انخفاض مستويات فيتامين "د" في دماغيهم، فقد لوحظ أن انتظامهم في تناول مكملات غذائية لهذا الفيتامين الحيوي، الأمن غير المكلف، قد أسهم في تحقيق نتائج فعالة وناجحة في تخفيف أعراض الإكزيما والالتهاب التأتبي.

وأكد واضعو الدراسة أن العلاج الأكثر شيوعاً لالتهاب الجلد التأتبي الشديد هو التحكم في التعرض للأشعة الشمس فوق البنفسجية، لتحفيز الجسم على إنتاج فيتامين "د" المهم.

وكان الباحثون قد أجروا أبحاثهم على أكثر من ١٠٧ أطفال تراوحت أعمارهم ما بين ٢ إلى ١٧ طفلاً. وأشارت المتابعة حدوث تحسن ملموس بنسبة ٢٩٪ في أعراض الإكزيما والالتهاب التأتبي بمقارنة بنحو ١٦٪ بين الأطفال الذين تناولوا عقاراً وهمياً.

طبيب مصري: «بالون المعدة» أسهل وسائل إنقاص الوزن بدون جراحة

كشف الدكتور محمد على لاشين استشاري جراحات السمنة وزميل كلية الجراحين الأمريكية أنه ظهر حديثاً في المملكة المتحدة نوع جديد من "بالون المعدة" في شكل قرص صغير يبتلعه المريض بدون الحاجة إلى إدخاله عن طريق منظار الفم مما يعد تطوراً مهماً في تقنية بالون المعدة، التي تساعد على إنقاص الوزن والتغلب على السمنة.



وأكد لاشين أن "بالون المعدة" يتميز في العموم بأنه وسيلة سهلة وآمنة لإنقاص الوزن بدون أي تدخل جراحي، ولذلك يعتبر سعره أرخص من الوسائل الأخرى، كما أنه يتيح للمريض الرجوع لممارسة حياته الطبيعية في أقل من ٣ أيام، وهو ما لا يتوافر في أي وسيلة أخرى لإنقاص الوزن، وفقاً لما نشرته وكالة "أنباء الشرق الأوسط".