

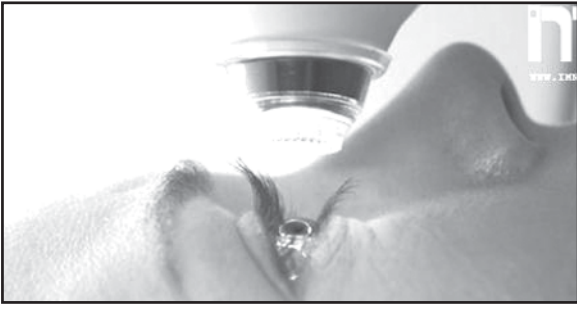
اول مجمع سكني للمصابين بالحساسية الإلكترونية



نذرت الاحثية السوية كريسيتيان - شيفرل مشروعا الخاص بإقامة مجمع سكني في حي لنمسباخ بالقرب من الجبل في مدينة زيورخ السوية لاستقبال الأشخاص الذين لديهم فرط الحساسية من الموجات الإلكترونية والكيميائيات والتي تجعلهم يعانون الصداع والإرهاق الزمن ومشاكل في التركيز والتنفس وعملية الهضم، بالإضافة إلى الاكتئاب والإحباط النفسي . فهذه الحساسية الشديدة تبدأ منذ الطفولة وتزداد مع تقدم السن وعزل هؤلاء الأشخاص عن مجال الضغط الإلكتروني ومغناطيسي يجعلهم يعيشون في أمان . علما بأن منظمة الصحة العالمية حذرت من التعرض لهذه الضغوط التي تؤدي إلى الإصابة بالسرطان، والمشروع يتضمن مجمعا سكنيا بعيدا عن كل هذه المؤثرات بالقرب من الهواء النقي والخضرة وقد بلغت تكاليفه ٦ ملايين فرنك سويسري أي حوالي ٤.٩ مليون يورو . وفرت بلدية زيورخ مساحة الأرض التي قدرت بحوالي ألف و٢٠٠ متر مربع إلى جانب المساعدة المالية . والمجمع خال من كل الأدوات الكهربائية التي تعمل من دون خط مثل الموبايل وغيرها حتى دخان السجائر والروائح العطرة .

"سوبراكور" .. لمعالجة ضعف البصر الشيخوخي

ربما أصبح يمكننا لكبار السن القول الآن وداعا لنظارات القراءة، فمن شأن تقنية جديدة، تجري خلال دقائق معدودة، أن تمثل الحل الأمثل لمن يعانون من تبعات



ضعف البصر الذي يترافق عادة مع التقدم في العمر . وتسمى التقنية الجديدة "سوبراكور"، وتستند على عملية الليزك المعروفة والمستخدمة بكثرة لتصحيح البصر . ويقول الأطباء إن هذا الإجراء سريع، وآمن وفعال، ويمكنه معالجة مجموعة واسعة من المرضى الذين يعانون من طول النظر الشيخوخي ومناسب أيضا للمرضى الذين سبق أن خضعوا لعملية الليزك، كما أنه يصبح بعد النظر . ومع التقدم في السن يضعف البصر تدريجيا ضمن مجموعة من التغيرات الفيزيولوجية التي ترافق المسنين عادة . فبعد سن الخامسة والأربعين لا تستطيع عيون الكثيرين التركيز على الأشياء عن قرب . وتسمى هذه الظاهرة بصر الشيخوخة، بالإضافة إلى الحاجة لوضع الكتب ومواد القراءة الأخرى عن بعد .

إفراط الوالدين في اللعب مع طفلهم يبطئ نموه الذهني



يعتقد الخبراء أن مشاركة الوالدين المفرطة في اللعب مع الطفل تبطئ جدا نموه الذهني . أصبحت رقابة ورعاية الوالدين المفرطة لأطفالهم أثناء اللعب مشكلة عالمية في عالمنا المعاصر ، حيث يحرم الطفل من اللعب لوحده أو مع أقرانه الأطفال . ويقول الخبير البريطاني ديفيد وايتريد ، إن الأطفال حاليا يشاركون في ألعاب الأطفال الجماعية، حيث يمكنهم إظهار كفاءاتهم، أقل بكثير مما يجب، "إنهم يعيشون بنمط منظم، ولدي العديد من البراهين على أن هذا يضر بنموهم وتطورهم" . ويضيف الخبير البريطاني، إن هذا لا يعني أبدا، أن على الوالدين عدم اللعب مع أطفالهم، بل يجب أن يمنح الطفل حق اللعب لوحده من دون مشاركة أبويه .

غالبية عقاقير الأنفلونزا تسبب ارتفاع ضغط الدم



أظهرت دراسة طبية حديثة أن غالبية العقاقير المعالجة للأنفلونزا الأكثر شيوعا، والتي يتم تناولها دون الحاجة لروشتة طبية، خاصة عقاقير علاج الجيوب الأنفية وتخفيف حدة الآلام التي تحتوي على مادتي "فينيليفرين و"اسيتامينوفين" قد تسبب أعراضا جانبية خطيرة مثل ضغط الدم المرتفع، ودوار، وورشة . وأوضح الباحثون النيوزيلنديون في معرض أبحاثهم المنشورة في العدد الأخير من مجلة "نيوإنجلاند جورنال أف ميديسين" أن الأعراض الجانبية تنجم عند تعزيم مادة "اسيتامينوفين"، المكون الرئيس في عقار "تايلينول" المالح للأنفلونزا، للأثار الجانبية لمادة "فينيليفرين" طبقا لما ورد بوكالة "أبناء الشرق الأوسط" وشدد الباحثون على أن العقاقير الطبية التي تحتوي على هذه العناصر الدوائية وتشمل "تايلينول" و"سوديفيه بي إيه و"بينادول" بالإضافة إلى "أكسيدرين" المالحون للجيوب الأنفية ونوبات الصداع الناجمة عنها قد تشكل تهديدا واضحا لصحة المرضى، يأتي ذلك في الوقت الذي أكد فيه "شارلي أتكسون" العضو المنتدب لشركة "AFT" لتصناعات الدوائية أن النتائج المتوصل إليها تعد مفاجأة بشكل كبير بخلاف ما كان معتقدا على سلامة العقاقير المعالجة للأنفلونزا .

رامين صفوية يتقلد الذهبية الأولى بالجودو في اولمبياد الناشئين



حصل عضو منتخبتنا للجودو في اولمبياد الناشئين رامين صفوية على الذهبية الأولى للجودو في اولمبياد . حيث تغلب على ممثل قرغيزيا في النزال النهائي وحصل على الميدالية الذهبية الأولى في تاريخ اللعبة لايران .

إيران تفوز على الصين بكأس الاتحاد الآسيوي لكرة الطائرة

فاز منتخب ايران الثاني (ب) لكرة الطائرة على نظيره الصيني بثلاثة اشواط نظيفة الثلاثة ، ليحقق بذلك ثاني فوز له بمنافسات كأس الاتحاد الآسيوي في كازاخستان . وتمكن المنتخب الإيراني من إنهاء الشواط الثلاثة بنتيجة (٢٥-٢١ و ٢٥-١٤ و ٢٥-١٥) ، ليرفع رصيده الى خمس نقاط بعد فوزه على تايلند يوم الأحد ٢-٣ . وتضم مجموعة ايران في كأس الاتحاد الآسيوي . كل من الصين (بطل الدورة السابقة) وأستراليا وتايلند .



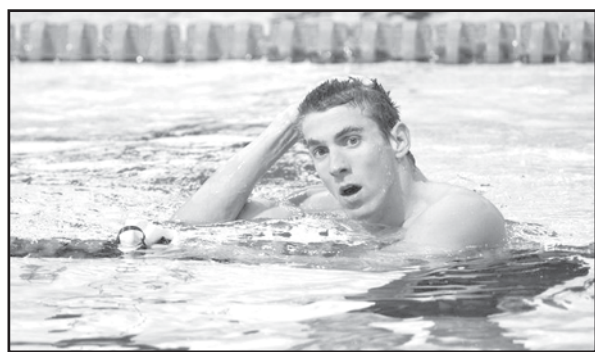
للمرة الرابعة ...

إيران تظفر بلقب البطولة العسكرية الـ ٢٢ للتايكواندو

توج منتخب ايران للتايكواندو عن جدارة واستحقاق بالبطولة العسكرية العالمية الـ ٢٢ (سيزم) التي اختتمت الثلاثاء بطهران، بعد تحقيقه ٤ ميداليات ذهبية وبرونزية واحدة وصيد ٥٨ نقطة . وشهد اليوم الختامي للبطولة، تتويج الصيني "فوينغ" بذهبية منافسات تحت ٦٨ كغ، فيما تقاسم اللاعب الإيراني رضا حبيبي والروسي "مختيويو" المركز الثالث . كما انتزع اللاعب الإيراني ميلاد بيكي، ذهبية منافسات دون ٨٠ كغ، فيما حل القطري حميد عبدالرحيم في المركز الثاني فضلا عن تقاسم الأرميني برمينيان والأردني جابر الميدالية البرونزية وعلى ضوء ذلك، اعتلت ايران منصة التتويج بحارزها ٤ ميداليات ذهبية، (ابوالفضل يعقوبي ومحمد كاظمي وميلاد بيكي واميد عميدي) والبرونزية (رضا حبيبي) ، لتفوز بلقبها الرابع بالبطولة العسكرية العالمية .

وحلت الصين بالوصافة، بحارزها ذهبيتان فضية واحدة وبرونزية، و٤١ نقطة، فيما احتلت البرازيل المركز الثالث بذهبية واحدة وفضيتين وبرونزيتين و٤٠ نقطة .

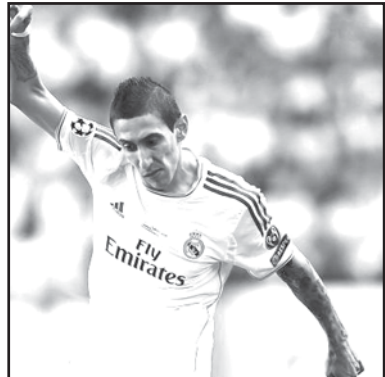
فيلبس يعود الى الساحة الدولية



يخوض السباح الأميركي مايكل فيلبس، الرياضي الأكثر تتويجا في تاريخ الألعاب الاولمبية، سباقه الدولي الاول بعد عودته عن الاعتزال في ألعاب المحيط الهادي المؤهلة الى بطولة العالم هذا الاسبوع . وحامل ٢٢ ميدالية اولمبية بينها ١٨ ذهبية والعائد بعد اعتزال دام ٢٠ شهرا، البطولة الأسترالية بعد مشاركته في بطولة الولايات المتحدة حيث كان قريبا من الفوز . ويتضمن الفريق الأميركي أسماء لامعة على غرار راين لوكتي، وميسي فرانكلين وكاتي ليدجي، لكن الانتظار ستكون موجهة على فيلبس الذي سيشارك في خمس مسابقات فردية في البطولة التي تمتد لاربعة ايام في ساوثبورت، وستكون بمثابة الاستعداد القوي لبطولة العالم ٢٠١٥ في مدينة كازان الروسية ثم ألعاب ريو دي جانيرو ٢٠١٦ . وكان فيلبس اعتزل مباشرة بعد اولمبياد لندن ٢٠١٢، لكنه عاد عن اعتزاله وبدأ المشاركة في المنافسات في نيسان/ابريل الماضي .

أبناء متضاربة تحيط بمستقبل دي ماريا

بإمكانية رحيله إلى مانشستر يونايتد ما دام الأخير سيدفع ٥٠ مليون جنيه إسترليني في الصفقة المرتقبة . على العكس من ذلك، أفادت صحيفة ليكيب الفرنسية بأن نادي باريس سان جيرمان يحاول الحفاظ على أماله بشأن إنهاء صفقة دي ماريا خلال الفترة المقبلة، عبر التعاقد معه على سبيل الإعارة . وفي وقت سابق، أعلن ناصر الخليفي رئيس نادي باريس سان جيرمان انسحابه من سباق التعاقد مع أنجيل دي ماريا نجم ريال مدريد قائلا: "لقد تحدثنا مع ريال مدريد، كانت مطالبهم المالية من أجل دي ماريا مرتفعة جدا" .



تضاربت الأنباء من جديد حول مستقبل لاعب خط وسط ريال مدريد أنجيل دي ماريا . فالصحافة الإنجليزية تحدثت عن أن مصير النجم الأرجنتيني قريب من مانشستر يونايتد، في حين قالت صحيفة ليكيب الفرنسية إنه بات شبه حتمي رحيله إلى باريس سان جيرمان . صحيفة "صن" البريطانية قالت إن كارلو أنشولوتي المدير الفني للفريق الملكي أعطى اللاعب الضوء الأخضر للرحيل، مضيفة بأن النادي أخبره

إيران تبرز ذهبيتين في اليوم الثاني لبطولة التايكواندو للعسكريين



نالت ايران ميداليتين ذهبيتين في منافسات اليوم الثاني للبطولة العسكرية العالمية للتايكواندو الـ ٢٢ (سيزم) التي تستضيفها طهران . وتمكن اللاعب محمد كاظمي من احراز الميدالية الذهبية بمنافسات وزن دون ٥٤ كغ، فيما اقتنص اللاعب اميد عميدي ذهبية منافسات تحت وزن ٨٧ كغ . وكانت قد انطلقت البطولة العالمية الاحد

فيدرير .. ذهب لا يبدأ

منذ عام ٢٠٠٢ . النجم السويسري رغم تقدمه بالعمر فما زال يحتل المركز الثالث في التصنيف العالمي، ما يؤكد وصف كثيرين له بأنه أفضل لاعب تنس في التاريخ . أداء فيدرير في بطولة سينسيناتي جعل صحيفة الجارديان تشير إلى قدرته على المنافسة من أجل بطولة أمريكا المفتوحة، وأنه يستطيع رفع عدد القابح الجرائد سلام إلى ١٨، مضيفة عنه بأنه يعشق اللعبة وقادر على تقديم الكثير حتى الآن . واتفقت مجلة سبورتنس البستريتيد الأمريكية مع صحيفة الجارديان في ذلك، موضحة أن فيدرير يظهر قدرات ذهبية مميزة تجعله شابا في الملعب .



توج السويسري روجيه فيدرير بلقبه الثالث هذا الموسم من خلال الفوز ببطولة سينسيناتي لتسبب الاساتذة . ويرتقب كثيرون اعتزال فيدرير (٣٣ عاما) في أي لحظة، إلا أنه أثبت المثل القائل "الذهب الذي لا يصدأ"، فصاحب الـ ١٧ بطولة جرائد سلام كأفضل لاعب في تاريخ اللعبة من حيث هذا الانجاز، ولم يغيب عن تصنيف العشرة الأوائل

ماركيز: استقبالي في كامب نو كان مثيرا



أكد المدافع المكسيكي راهانيل ماركيز أن الاستقبال الذي حظي به من جانب جمهور فريق برشلونة الإسباني كان "مميزا للغاية"، خاصة وأنه سبق له الدفاع عن ألوان قميص الفريق الكتالوني لمدة سبعة مواسم . وأكد ماركيز: "كان الأمر مثيرا للغاية . الاستقبال كان رائعا، مقطع الفيديو وتصفيق الناس . عملت كثيرا خلال الأعوام التي قضيتها هناك من أجل الحصول على هذا"، في إشارة إلى مباراة أمس بين فريقه المكسيكي ليون وبرشلونة على كأس جامير الودية . وتم استبدال المدافع المخضرم، الذي خاض آخر مبارياته مع الفريق المكسيكي قبل أن ينتقل إلى فيرونا الإيطالي في الموسم الجديد، في الدقيقة الـ ٥٣ من المباراة، حيث اهتز ملعب كامب نو بالتصفيق والتحية، وهو ما يرى ماركيز أنه يدل

برشلونة يسحق ليون المكسيكي بسداسية



برشلونة يسحق ليون المكسيكي بسداسية بعد عرض مبهر سحق برشلونة الإسباني منافسه ليون المكسيكي بسداسية نظيفة على كأس جوان جامير الودية لكرة القدم بلعب كامب نو، في مباراة شارك فيها الأوروغوياني لويس سواريز للمرة الأولى، المنوع من اللعب رسميا حتى أواخر أكتوبر المقبل . وقدم برشلونة لاعبي الفريق الأول للجماهير، بمن فيهم الصفقات الثمانية الجديدة، وكان لسواريز وميسي ونيمار النصب الأكبر من التحية . شهدت المباراة تألق عدد من اللاعبين الجدد على الفريق الأول للبرسا أمثال منير الحدادي وساندرو راميريز ورافينيا وراكيتيتش . لم تمر دقائق حتى تقدم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي بهدف للبرسا من رأسية لكرة صنعها له البرازيلي نيمار على الجانب الأيسر .