فيما أميركا تقتنص اللقب ..

ايران تحرز المركز الرابع بالدوري العالمي للكرة الطائرة

تعثرت ايران امام مضيفتها ايطاليا في المباراة التي جمعتهما بمدينة فلورنسا ليل الاحد، لتكتفي بالمركز الرابع بمنافسات الدوري العالمي للكرة الطائرة.

وخسرت ايران امام ايطاليا بثلاثة اشواط نظيفة (٢٥-٢٢ ـ٢٥-١٨ ، ٢٥-٢٢)، في مباراة تحديد المراكز التي اجريت بقاعة نيلسون مانديلا.

ويعتبر وصول ايران الى المربع الذهبي لنهائيات الدوري العالمي للكرة الطائرة ، انجازا تاريخيا وآسيويا غير مسبوق، حيث تأهلت من قبل استراليا و اليابان (ثلاث مرات) وكوريا الجنوبية والصين (كل منهما مرة واحدة) واكتفت جميعها بالمركز السادس.

و حافظت ايطاليا بذلك على المركز الثالث الذي احرزته الموسم الماضي ايضا، لترفع رصيدها في الدوري العالمي الى ٨ ذهبيات و٣ فضيات و ٣ برونزيات.

من جهة أخرى احرز المنتخب الاميركي لقب بطل الدوري العالمي للكرة الطائرة على حساب نظيره البرازيلي، في المباراة التي جمعتهما الاحد بمدينة فلورنسا الايطالية.

و تغلبت الولايات المتحدة على البرازيل بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد تفاصيلها (٢٩-٣١، ٢٥-٢١، ٢٥-٢٠، ٢٥-٢٣).

بينما اكتفى المنتخب الإيطالي، صاحب الأرض، بالمركز الثالث بتغلبه على نظيره الإيراني بثلاثة أشواط نظيفة بنتيجة (٢٥-٢٢، ٢٥-١٨، ٢٥-٢٢) في لقاء تحديد هوية صاحب المركز الثالث.

ايران تحتل وصافة البطولة العالمية للمصارعة الحرة فئة الناشئين

حل منتخب ايران للمصارعة الحرة ،وصيفا للبطولة العالمية للناشئين التي استضافتها سلوفاكيا، بعد احرازه ذهبيتين و خمس برونزيات.

وحقق المنتخب الايراني ٦٨ نقطة في المنافسات التي اختتمت امس الاحد، حيث احرز المصارع علي رضا كودرزي الميدالية الذهبية بوزن ٤٢ كغ فضلا عن اقتناص المصارع عرفان آئيني ذهبية ٤٦ كغ.

وحصل كل من المصارع نادر نصري و كاوه رحمت آبادي ومجتبى عموزاد وامير اكبرزاده ونعيم حسن زاده على الميدالية البرونزية باوزان ٥٠و ٥٤ و٥٨ و ٦٣و١٠٠كغ.

وتوج المنتخب الروسي بالبطولة العالمية بعد حصوله على ٧٨ نقطة ،فيما حلت اميركا ثالثا بـ ٥٠ نقطة ،تلتها جورجيا وأذربيجان والهند بـ ٤٩ و ٤٧و٣٧ نقطة، في المركز الرابع الى السادس.

تراجع الحضور الجماهيري الى النصف خلال سباق ألمانيا للفورمولا ١

من المفارقات الكثيرة التي يشهدها راهنا عالم الفورمولا واحد، أن الرياضة الأرفع في عالم المحركات التي تعيش في ذروة ثورتها التكنولوجية، وتنتج في عام ٢٠١٤ سباقات مثيرة، لم تعد تجد في المقابل الجمهور الكافي لتمويل نشاطها المتنامي.

وكانت جائزة المانيا الكبرى، المرحلة العاشرة (من اصل ١٩) من بطولة العالم على حلبة هوكنهايم الاحد خير دليل الى المشكلة المتنامية: مدرجات خالية من الجمهور يومي التجارب الجمعة والسبت الماضيين، ثم نصف ممتلئة يوم الأحد لسباق يشارك فيه أربعة سائقين ألمان (نيكو روزبرج وسيباستيان فيتل ونيكو هولكنبرج وأدريان سوتيل)، بينهم سائق يتصدر بطولة العالم وآخر يحمل اللقب أربع مرات، وثماني سيارات بمحرك مرسيديس الألماني.

فمدرجات حلبة هوكنهايم لم تحتضن سوى ٥٢ ألف مشاهد الأحد، في حين أن البطولة الألمانية للسيارات السياحية التي تنظمها شركات مرسيدس وأودي وبي أم دبليو تستقطب ضعف هذا العدد.

ومن المؤكد أن الأثر الإيجابي لمايكل شوماخر غائب عن السباقات التي كانت جماهيرها تملأ المدرجات وتحرص على عدم تفويت أي مرور للسائق الأسطورة بسيارته الفيراري. غير أن ذلك غير كاف لتفسير ابتعاد الجمهور في ألمانيا وفي بلدان أخرى تحتضن مراحل البطولة التي باتت تذاكر سباقاتها باهظة الثمن مقارنة مع رياضات أخرى أقل كلفة وأكثر رواجا.

ويبدو أن النموذج الاقتصادي الذي وضع تصوره البريطاني بيرني ايكليستون، مالك الحقوق التجارية لبطولة العالم في سباقات فورمولا واحد، قد بلغ نهاية دورته. فالفورمولا واحد، الرياضة الراقية التي دخلت قلوب الملايين، لم تعد اليوم سوى تسلية لبعض المحظيين ممن يتلقون دعوات من الشركات الكبرى للتمتع برفاهية حضور السباقات.

كما أن الفورمولا واحد لم تعد تحظى بشعبية واسعة على الشاشة الصغيرة مثلما كانت في أيام ألان بروست وأيرتون سينا وشوماخر، حين كان عشاق الرياضة الأولى في عالم المحركات يجتمعون حول التلفاز أيام الآحاد لمشاهدة السباقات. ويعود ذلك أيضا الى حد بعيد الى سياسة حصرية النقل المخصصة لقنوات معينة بحسب البلدان.

بولت سيشارك في كوباكابانا واحتمالات مواجهة جاتلين مستبعدة

قال يوسين بولت في موقعه على الانترنت أمس الاحد إنه سيعود الى ريو دي جانيرو الشهر المقبل للمشاركة في سباق خاص لمسافة ١٠٠ متر على الشاطيء لكن من المستبعد الان أن يواجه العداء الجاميكي صاحب الرقم القياسي العالمي منافسه الامريكي جاستن جاتلين هذا العام.

وأضاف بولت - الحاصل على ست ميداليات ذهبية اولمبية - السباق المقرر يوم ١٧ أغسطس على شاطيء كوباكابانا الى ثلاثة سباقات أعلن عنها سابقا في برنامج قال إنه النهائي لعام ٢٠١٤.

وفاز بولت في سباق لمسافة ١٥٠ متر على الشاطيء الشهير في مارس ٢٠١٣ في حلبة انشئت لهذا الحدث.

وتأجل انطلاق الموسم الجديد بالنسبة له هذا العام بسبب اصابة في الساق وسيبدأ بسباق التتابع اربعة في ١٠٠ متر مع الفريق الجاميكي في ألعاب الكومنولث في جلاسجو يوم ١٢ أغسطس.

كما سيشارك بولت في سباق ١٠٠ متر في وارسو عاصمة بولندا في ٢٣ أغسطس بالإضافة للقاء زوريخ في الدوري الماسي لألعاب القوى يوم ٢٨ أغسطس.

ويعني هذا البرنامج - إلا أن يتم تعديله - أن بولت والامريكي جاتلين صاحب فضية بطولة العالم الذي لم يخسر هذا العام من المستبعد أن يلتقيا قبل ٢٠١٥.

ولن يتلقى جاتلين - الذي عاد من ايقاف استمر اربع سنوات بسبب المنشطات في ٢٠١٠ - دعوة لمواجهة بولت في زوريخ بسبب لوائح اللقاء السويسري التي تمنع توجيه الدعوة لمن سبق لهم الايقاف لعامين أو أكثر.

وبينما لا يعد سباق ١٠٠ متر في زوريخ جزءا من سلسلة مسابقات الدوري الماسي فان سباق ٢٠٠ متر من ضمنها.

وبالتالي لا يزال بوسع جاتلين المشاركة في السباق الأطول لأن لوائح الدوري الماسي لألعاب القوى تشمله.

اختيار قائد المنتخب الايراني كأفضل صانع العاب بالدوري العالمي للكرة الطائرة

أختير قائد المنتخب الايراني مير سعيد معروف ، كأفضل صانع العاب في الدوري العالمي للكرة الطائرة لموسم ٢٠١٤.

واسدل الستار على منافسات الدوري العالمي للكرة الطائرة يوم الاحد بعد تتويج المنتخب الاميركي بالبطولة ،اثر الفوز على نظيره البرازيلي ٣-١.

بينما حل المنتخب الايراني بالمركز الرابع بعد تعثره امام مضيفه نظيره الايطالي بثلاثة اشوط نظيفة.

كاسياس يرغب في الانضمام إلى أرسنال في صفقة انتقال حر

أفادت تقارير صحافية إسبانية بأن حارس مرمى ريال مدريد، إيكر كاسياس، يرغب في أن تقوم إدارة النادي الملكي بإلغاء العقد المبرم معه كي يتسنى له الانضمام إلى أرسنال الإنكليزي في صفقة انتقال حر.

وعلى رغم أن كاسياس (٣٣ عاما) يعد من الركائز الأساسية في "البرنابيو" إلا أنه فقد في الموسمين الأخيرين مركزه في التشكيلة الأساسية للريال لصالح زميله دييغو لوبيز، إذ لم يشارك مع الفريق في الفترة السابقة إلا في عدد محدود للغاية من المباريات.

وذكرت التقارير أن كاسياس يشعر حالياً بأن الوضع أصبح أكثر صعوبة بالنسبة له بعد أن ضم ريال مدريد إلى صفوفه أخيراً، حارس كوستاريكا كيلور نافاس ومن ثم فإنه يرغب في الانتقال إلى أرسنال الذي يبدي مسؤولوه اهتماماً به منذ فترة طويلة.

وأضافت التقارير أن كاسياس يأمل في أن تبدي إدارة الريال احتراماً لتاريخه مع النادي وتوافق على إعفائه من ارتباطه التعاقدي كي يتسنى له الانتقال إلى استاد الإمارات في صفقة حرة.

بفوزه على الكرواتي كارلوفيتش..

الاسترالي طوميتش يتوج بلقب بطولة بوجوتا الكولومبية للتنس

انتزع الاسترالي برنارد طوميتش المشارك ببطاقة دعوة لقب بطل دورة بوجوتا الكولومبية الدولية للتنس البالغة قيمة جوائزها ٧٧٥ الف دولار من الكرواتي ايفو كارلوفيتش المصنف ثانيا وذلك اثر الفوز عليه بصعوبة ٧-٦ (٧-٥) و٣-٦ و٧-٦ (٧-٤) في المباراة النهائية.

واللقب هو الثاني لطوميتش (٢١ عاما) بعد الاول له في يناير في سيدني عام ٢٠١٣ علما انه كان قد تراجع الى المركز ١٢٤ عالميا بسبب مواجهاته مشاكل شخصية وتعرضه للاصابة.

وخاض طوميش النهائي الثاني له هذا العام بعد ٦ اشهر على خسارته نهائي دورة سيدني ايضا امام الارجنتيني خوان مارتن دل بوترو.

وكان المخضرم كارلوفيتش (٣٥ عاما) يسعى الى اللقب السادس في المباراة النهائية الثانية عشرة في مسيرته الاحترافية، علما بأن اللقب الاخير له كان في دورة بوغوتا بالذات العام الماضي على حساب الكولومبي اليخاندرو فايا، وكان الاول له منذ يونيو ٢٠٠٨ عندما توج في دورة نوتنجهام الانجليزية على حساب الاسباني فرناندو فرداسكو، في اول مباراة نهائية خاضها منذ يوليو ٢٠١٠ حين خسر امام اللاتفي ارنستس جولبيس.

وهي المباراة النهائية الرابعة لكارلوفيتش هذا الموسم حيث خسر امام الياباني كي نيشيكوري في نهائي دورة ممفيس الاميركية في ١٠ فبراير الماضي وأمام الالماني فيليب كولشرايبر في نهائي دورة دوسلدورف الالمانية في ١٩ مايو الماضي وأمام الاسترالي ليتون هويت في نهائي دورة نيوبورت الاميركية الاحد قبل الماضي.

رئيس اللجنة المنظمة لألعاب بيونجتشانج الشتوية ٢٠١٨ يستقيل من منصبه

استقال كيم جين-سون من رئاسة اللجنة المنظمة لدورة الالعاب الاولمبية الشتوية ٢٠١٨ المقررة في مدينة بيونجتشانج الكورية الجنوبية أمس الاثنين وهو ثاني مسؤول بارز يترك منصبه في الأسابيع الأخيرة.

ويرأس كيم البالغ من العمر ٦٧ عاما اللجنة المنظمة منذ ٢٠١١ وقبلت الحكومة استقالته رغم أن فترة رئاسته كانت ستنتهي في اكتوبر ٢٠١٥.

وقال كيم في بيان "دخلت بيونجتشانج مرحلة فارقة في النصف الثاني من استعداداتها لتنظيم الالعاب وهو ما يتطلب المزيد من التخطيط والتنفيذ المفصل للمشروعات. "

وتابع "في هذا المنعطف الحاسم ارى ان اللجنة المنظمة لالعاب بيونجتشانج ٢٠١٨ تحتاج الى قيادة جديدة ونظاما قويا يدير بكفاءة المشروعات المرتبطة بالالعاب. ولذلك قررت الاستقالة من منصبي كرئيس للجنة المنظمة. "

واستقالة كيم تعقب رحيل مون دونج هو نائب الرئيس والامين العام للجنة المنظمة الذي تنحى في مايو لاسباب صحية لكن استقالته قبلت رسميا هذا الشهر.

ويجري مجلس التدقيق والتفتيش وهي جهة رقابية عملية مراجعة لاعمال اللجنة المنظمة. ولم يذكر المسؤولون هناك السبب وراء هذه المراجعة.

دراسة أميركية: اللحم البقري يخفض ضغط الدم

أوصت دراسة طبية حديثة أشرف عليها باحثون من جامعة بنسلفانيا ستيت الأمريكية بتناول اللحوم البقري الخالية من الدهون، وذلك للمساهمة في خفض الضغط الدموي المرتفع، والذي يعد من أبرز عوامل الخطورة المسببة لأمراض القلب.

وأشار الباحثون إلى أن الجمعية الأمريكية للقلب توصي باتباع إحدى الحميات الغذائية المعروفة باسم " DASH " للحد من الضغط المرتفع وتقليل فرص الإصابة بأمراض القلب، وهى تقتضي تناول كميات كبيرة من الفواكه والخضراوات ومنتجات الألبان منخفضة الدهون والبروتينات الموجودة بالأطعمة النباتية.

وأكد الباحثون أن تناول اللحوم البقري الخالية من الدهون بجانب هذه الحمية الغذائية الصحية، قد يساهم بشكل كبير في خفض الضغط الدموي المرتفع بالنسبة للأشخاص الأصحاء.

دراسة طبية المانية : الجزر يساعد في شفاء بعض حالات العمى

بينت دراسة طبية المانية بأن ضعف البصر يعد من أعراض التقدم في السن. ورغم اختلاف أسباب ضعف البصر المترافقة مع التقدم في العمر، إلا أن ضعف البصر الناتج عن تدهور الشبكية، يعني الإصابة بمرض التنكس البقعي. وهو من أكثر أمراض العين شيوعا لدى كبار السن والذي يؤدي إلى فقدان البصر تدريجيا.

وبحسب البرفسور الألماني ينز داتشينسكي، وهو أخصائي طب العيون، فإن التنكس البقعي هو مرض يؤثر في "البقعة العينية" والمعروفة ب"اللطخة الصفراء"، وهي أحد أقسام العين التي تسمح برؤية التفاصيل الدقيقة. الأمر الذي يؤثر على الرؤية لتصبح مركزية ضبابية ومشوهة. ويمنع المصاب من القيام ببعض المهام مثل القراءة وقيادة السيارة وغيرها من المهام التي يتطلب القيام بها رؤية الأشياء بوضوح.

لكن علاج التنكس البقعي ليس بالأمر السهل، إلا أن دارسة أجراها البروفوسور داتشينسكي أظهرت إمكانية علاج المرض من خلال تناول بعض الأغذية التي تحتوي على صبغيات طبيعية مثل الجزر الذي يحتوي على مادة "بيتاكاروتين"، وبحسب يداتشينسكي فإن مادة "اللوتين" و"زيازاثنين" هم من مشتقات "بيتاكارويتن".

ضغط الدم المرتفع يحمي من الإصابة بالزهايمر

توصل العلماء الى نتيجة مفادها أن ارتفاع ضغط الدم يحمي الإنسان من الإصابة بمرض الزهايمر.

خلص علماء من جامعة كاليفورنيا في إرفاين، إلى أن ارتفاع ضغط الدم في سن الشيخوخة قد ينعكس إيجابيا على صحة الإنسان، إذ يحتمل أنه يقلل من إصابته بمرض الزهايمر.

وقد بينت الدراسة أن نسبة الأشخاص الذين تجاوزوا ال ٩٠ ويعانون من ارتفاع ضغط الدم، نادرا ما يصابون بالزهايمر.

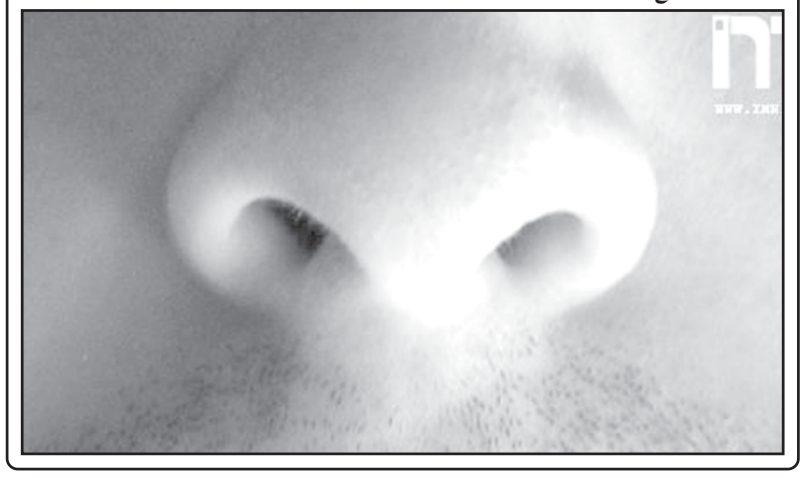
أما ارتفاع ضغط الدم لدى الأشخاص، متوسطي العمر، الذين لم يتجاوزا ال ٨٠، فيمكن أن تكون له نتائج عكسية ،بحيث يزداد خطر إصابتهم بمرض الزهايمر. أي أن دور ارتفاع ضغط الدم مع التقدم بالعمر يتغير من سلبي الى ايجابي.

ويشير الباحثون، إلى أن نتائج دراستهم لا تعني على الإطلاق إرسال توصية للمسنين بالكف عن علاج ارتفاع ضغط الدم.

علماء الأحياء: جسم الإنسان أنف كبير

يضم أنف الإنسان حوالي ٣٥٠ نوعا مختلفا من المستقبلات الشمّية، وهي قادرة على التقاط عدد كبير من الروائح المختلفة.

لكن دراسة جديدة كشفت أن المستقبلات الشمية لا تقتصر على الأنف، بل موجودة ايضا في أماكن أخرى مثل الأمعاء والبروستات والحيوانات المنوية.

وجود هذه المستقبلات في الحيوانات المنوية يضمن حركتها باتجاه البويضة، أما في الأمعاء فتساعد على تحرر مادة "سيروتونين" التي تسمى "المخ الثاني".

كما اكتشف الباحثون وجود هذه المستقبلات في طبقة الجلد الخارجية حيث تتحفز هذه المستقبلات الموجودة في الطبقة " OR ٢ AT ٤" من رائحة شجرة الصندل، التي تستخدم في صناعة العطور والشموع المعطرة.