

## ايران تتاهل الى نهائي كاس آسيا بكرة الصالات

تاهل المنتخب الوطني الإيراني الى نهائي كاس آسيا بكرة الصالات اثر فوزه على نظيره الاوزبكي بركلات الترجيح.

وأفادت وكالة مهر للأخبار، انه في هذه المباراة التي جرت مساء الجمعة، تمكنت ايران من الفوز على اوزبكستان بركلات الترجيح ٥-٤ بعد انتهاء الوقتين الاصلي والاضافي للمباراة بالتعادل ٣-٣. وتقدمت ايران بهدف سجله لاعب اوزبكستان عادلوف بالخطأ في رمى فريقه في الدقيقة ٤ ومن ثم سجل جورايوف هدف التعادل لاوزبكستان في الدقيقة ٦ من المباراة. ويهدف سجله زيانوف تقدمت اوزبكستان في الدقيقة ١٨ الا ان اللاعب نفسه سجل هدفا في رمى فريقه بالخطأ في الدقيقة ٢٤ ومن ثم تقدمت ايران في الدقيقة ٢٩ بواسطة بهروز عظيمي في الدقيقة ٢٩.

وعادت اوزبكستان لمعادلة النتيجة بواسطة زيانوف في الدقيقة ٣٥ من المباراة لينتهي الوقت الاصلي بالتعادل ٣-٣. ولم تفلح محاولات الفريقين في الوقت الاضافي ليحتكما الى ركلات الترجيح التي ابنتسمت لايران بنتيجة ٤-٥ بتالق الحارس باقر محمدي الذي صد ركلتين فيما صد حارس اوزبكستان مرادوف ركلة واحدة.

وفي المباراة الاخرى من نصف النهائي فازت تايلندا على طاجيكستان بركلات الترجيح ايضا ٦-٥ بعد انتهاء وقتي المباراة الاصلي والاضافي بالتعادل ٣-٣.

وستجري المباراة النهائية يوم الاحد بين ايران وتايلندا المضيفة للبطولة فيما تجري قبلها مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بين اوزبكستان وطاجيكستان.

وفي مباراتين اخريين فازت افغانستان على العراق وقرغيزستان على فيتنام، لتحتل المركز الخامس معا وستجري مباراة فاصلة بينهما يوم الاحد ايضا ليتاهل الفائز منها الى بطولة كاس العالم التي ستجري في اوزبكستان.

وتاهلت الفرق الاربعة في الدور نصف النهائي للبطولة الاسيوية الى نهائيات كاس العالم، ونظرا لان بينها اوزبكستان المضيفة للمونديال فقد اتحت امكانية تاهل فرق خامس من آسيا من بين افغانستان وقرغيزستان والعراق وفيتنام.

وكانت ايران قد فازت في دور المجموعات على افغانستان ٣-١ والبحرين ٥-٣ والكويت ٤-٠ ومن ثم فازت في الدور ربع النهائي على قرغيزستان ٦-١.

## الشباب يسخر من الصقور بعد كوارث الكلاسيكو

ظهر فواز الصقور، الظهير الأيمن لاتحاد جدة، بمستوى كارثي خلال خسارة فريقه أمام الشباب (٣-١)، ضمن الجولة ٢٩ من الدوري السعودي للمحترفين.

وكان الصقور قد انضم لصفوف «العديد» خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قائما من الشباب ليلتزم للمرة الأولى في الكلاسيكو. وتسبب فواز الصقور في استقبال فريقه ٣ أهداف من الرواق الأيمن، نتيجة المساحات التي ظهرت خلفه نتيجة التقدم المبالغ فيه. وعانى الصقور كثيرا خلال الكلاسيكو بسبب انطلاقات يانيك كاراسكو ومتعب الحربي، فضلا عن ميل حبيب دبالو في بعض الأحيان عليه.

ونشر المركز الإعلامي للشباب عبر منصة «إكس» صورة للنجم البلجيكي يانيك كاراسكو في مواجهة الصقور، وعلق عليها قائلاً: «الآن نفهم لماذا يريدونه كثيراً». وتشير هذه العبارة إلى مفاوضات الاتحاد وقتها التي قطعت شوطا طويلا حتى تم حسم الصفقة في نهاية المطاف، قبل أن يظهر بهذا المستوى الكارثي.

## دونتشيتش يقود مافريكس للفوز على كليبرز

### بدوري السلة الأميركي

سجل لوكا دونتشيتش ٢٢ نقطة، و١٥ متابعات ومرر ٩ تمريرات حاسمة، ليقود دالاس مافريكس للفوز على لوس أنجليس كليبرز (٩٠-٨١) مساء الجمعة، ضمن منافسات الأدوار الاقصاصية بالدوري الأميركي لكرة السلة للمحترفين.

بهذا الفوز تقدم مافريكس على كليبرز في سلسلة المواجهات المباشرة بينهما في هذا الدور (٦-١).

وتقام المباراة الرابعة بينهما يوم الأحد المقبل في دالاس. وسجل ديريك لايفلي ١٣ نقطة لفريق مافريكس. في المقابل، سجل جيمس هاردن ١١ نقطة لفريق كليبرز، من بينهم ٧ نقاط فقط في الشوط الثاني، فيما سجل نورمال بويل ١١ نقطة.

وفي مباراة أخرى، سجل تيريز هاليورتون ١٨ نقطة، و١٥ متابعات ومرر ١٦ تمريرة حاسمة ليقود فريقه إنديانا بيسرز للفوز على ميلواكي بكس (١٢١ / ١١٨). وتقدم بيسرز في سلسلة المواجهات المباشرة بينهما (١-٢).

## ليفركوزن يصدم ريال مدريد وبايرن ميونخ

وجه باير ليفركوزن صدمة لريال مدريد وبايرن ميونخ خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وسبق أن ذكرت تقارير أن فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، هدفا رئيسيا للميرننجي والباراري في الصيف المقبل. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة «إكس»: "يعتبر باير ليفركوزن أن فلوريان فيرتز لا يمكن المساس به في فترة الانتقالات الصيفية، ولن يغادر تحت أي ظرف". وأضاف: «لقد كان بقاء فيرتز مع ليفركوزن إحدى النقاط الرئيسية التي نوقشت بين تشابي ألونسو (المدير الفني لباير ليفركوزن) والإدارة عندما قرر المدرب البقاء في الموسم المقبل». واختتم خبير الميركاتو: «سيأجل السباق على ضم فيرتز إلى صيف ٢٠٢٥ بين الأندية الكبرى في إنجلترا وألمانيا وإسبانيا». ويرتبط فيرتز صاحب الـ ٢٠ عاما بعقد مع ليفركوزن حتى صيف ٢٠٢٧.

## المنتخب الإيراني لذوي الاحتياجات الخاصة يفوز بـ ٣ ميداليات ملونة في منافسات كأس العالم للرمية

فاز المنتخب الإيراني في رياضة الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة بثلاث ميداليات ملونة منها ذهبية وفضية وبرونزية في منافسات كأس العالم.

وأفادت وكالة مهر للأخبار، انه استمرارا لمنافسات كأس العالم للرمية لذوي الاحتياجات الخاصة

بكوريا الجنوبية، أطلقت سيدات منتخب بلادنا نسرين شاهي وسارة جوانمردي وفايزة أحمدي، النار بمسدس الهواء لفئة P٢، فئة SH١، في المرحلة النهائية لكاس العالم. وفي المرحلة النهائية احلت نسرين شاهي المركز الأول برصيد ٢٢٩,٧ نقطة وحصلت على

الميدالية الذهبية ولقب البطولة. واحتلت سارة جوانمردي المركز الثالث برصيد ٢٢٤,٨ نقطة وحصلت على الميدالية البرونزية. كما أحرزت الممثلة الأخرى لبلدنا فائزة أحمدي على المركز السادس برصيد ١٤٨ نقطة. زحضل أمس محمد رضا ميرشفائي، عضو منتخبنا الوطني للرمية، في منافسات المسدس الهوائي P١ للرجال، على المركز الثالث في المرحلة التمهيدية وصعد إلى المرحلة النهائية، وفي هذه المرحلة حصل على المركز الثاني برصيد ٢٢٤,٨ نقطة وحصل على الميدالية الفضية، وفي هذه المادة، احتل ممثلو الهند وكوريا الجنوبية المركزين الأول والثالث على التوالي.

وفي وقت سابق، حصلت رقية شجاعی على المركز الثامن في مسابقة البندقية الهوائية الدائمة، كما حصل فريق بلادنا لمسدس الهواء المختلط المكون من محمد رضا ميرشفاعي ونسرين شاهي على الميدالية الفضية.

وتستضيف كوريا الجنوبية هذه البطولة بمشاركة ١٢٥ رياضيا (٧١ رجلا و٥٤ امرأة) من ٢٧ دولة.

## محمد صلاح ينفجر في وجه كلوب

شهدت مباراة وست هام يونايتد، ضد ليفربول أمس السبت، في الجولة ٣٥ من الدوري الإنجليزي الممتاز، واقعة مثيرة للجدل بطلها محمد صلاح نجم الريدرز.

وجلس النجم المصري على مقاعد البدلاء مع بداية المباراة بفرمان من مديره الألماني بورجن كلوب. واضطر كلوب للدفع بصلاح قبل النهاية بـ١٥ دقيقة، عقب معادلة وست هام يونايتد النتيجة (٢-٢).

وأظهرت الإعادة التلفزيونية اشتباك صلاح مع كلوب لفظياً قبل إجراء التبدل، حيث بدا اللاعب غاضباً عقب تسجيل

الهاجز، هدف التعادل. وصب صلاح، غضبه على كلوب، فيما حاول زميله داروين نونيز فض الاشتباك بإبعاده عن مدربه، في الوقت الذي كان المهاجم المصري مصرّاً على الاندفاع نحو بورجن، لمواصلة التعبير عن غضبه.

وتلقى ليفربول، صفة جديدة في مساعيه للمنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز بتعادله مع مضيفه وست هام يونايتد (٢-٢) اليوم السبت في المرحلة ٣٥ من المسابقة. ويمتلك الريدرز ٧٥ نقطة في المركز الثالث بفارق نقطتين خلف آرسنال المتصدر ونقطة واحدة، خلف مانشستر سيتي الوصيف.

ويلتقي آرسنال اليوم الأحد في مواجهة صعبة أمام مضيفه توتنهام تزامناً مع مواجهة مانشستر سيتي مع نوتنجهام فورست، علما بأن سيتي يمتلك مباراة أخرى مؤجلة.

## صفقة مفاجئة من ليفربول على طاولة برشلونة

يستهدف برشلونة الحصول على خدمات أحد اللاعبين البارزين في صفوف ليفربول خلال الموسم الحالي.

ووفقا لصحيفة "الباييس" الإسبانية، يريد برشلونة التعاقد مع الأوروغواي داروين نونيز، مهاجم ليفربول، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

وأشارت إلى أن إدارة برشلونة تسعى لتقوية الفريق في الموسم الجديد، عقب تأكيد بقاء المدرب تشافي

هيرنانديز، ويعد نونيز أحد الأسماء التي يدرس البارسا التوقيع معها. وأوضح أن إدارة برشلونة ترى أن روبرت ليفاندوفسكي الذي سيبلغ ٢٦ عاما في ١١/١٢ أغسطس المقبل يحتاج إلى مهاجم مميز آخر بجانبه. وتكرت أن لويس سواريز، المهاجم السابق

لبرشلونة، سبق أن أوصى البارسا بالتعاقد مع نونيز، وصرح في عام ٢٠١٩ بأنه مهاجم مثالي للفريق الكتالوني. ويرتبط نونيز بعقد مع ليفربول حتى صيف ٢٠٢٨، وسجل ١٨ هدفا وقدم ١٣ تمريرة حاسمة مع الريدرز في مختلف البطولات هذا الموسم.

## رانجنيك متردد بشأن خلافة توخيل

ألححت تقارير صحفية، أمس السبت، موقف رالف رانجنيك المدير الفني للمنتخب النمساوي، من مفاوضات مسؤولي بايرن ميونخ معه.

وأوضحت صحيفة "سالزبورجر ناخرتشن" النمساوية، أن رانجنيك متردد في قبول عرض تدريب بايرن ميونخ، خلفا للمدير الفني توماس توخيل.

وأفادت بأن رانجنيك لم يتخذ قراره بعد فيما يتعلق بإمكانية خلافة توخيل في تدريب النادي البافاري، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

ووفقا للصحيفة فإن اتحاد الكرة النمساوي على الأرجح لن يقف في طريق رحيل رانجنيك عقب نهاية كأس أمم أوروبا (يورو ٢٠٢٤) في ألمانيا.

ويعد فشل المفاوضات مع الإسباني تشابي ألونسو الذي فضل البقاء مع باير ليفركوزن بطل الدوري الألماني «البوندسليجا»، وكذلك فشل محاولات عودة يوليان ناغلسمان الذي مدد عقده مع المنتخب الألماني حتى كأس العالم ٢٠٢٦، يرى بايرن ميونخ أن رانجنيك

هو البديل المثالي لتوخيل.

## انتشال أكبر كنز في تاريخ البشرية من قاع البحر!

ستبدأ في أبريل المقبل عملية استعادة أكبر كنز تحت الماء في العالم قبالة سواحل كولومبيا والذي يضم سبائك فضة وقطعا نقدية ذهبية وصانديق من الزمرد.

ويوجد ما قيمته أكثر من ١٧ مليار دولار من الذهب والفضة والزمرد على عمق ٦٠ متر تحت سطح البحر، وهو المكان الذي غرقت فيه السفينة الشراعية الإسبانية الأسطورية «سان خوسيه».

وقد غرقت عام ١٧٠٨ بالقرب من مدينة قرطاجنة. وحملت «سان خوسيه» المسلحة بـ٤٦ مدفعا الكنوز التي تم جمعها في مستعمرات أمريكا الجنوبية، إذ أن الملك الإسباني فيليب الخامس كان بحاجة إلى المال لتمويل حرب الخلافة الإسبانية. وفي ٨ يونيو اصطدم الأسطول بقيادة سفينة «سان خوسيه» والتي تكونت من ٣ سفن حربية و ١/٤ سفينة تجارية بالأسطول الإنجليزي. واتضح أن عدو «سان خوسيه» هو السفينة البريطانية الرائدة المسلحة بـ٧٠ مدفعا. وسقطت قذيفة أطلقتها المدفعية الإنجليزية في مخزن البارود للسفينة الإسبانية، ونتيجة للانفجار والحريق على متن السفينة، غرقت «سان خوسيه»، ولم ينج سوى ١١ بحارا من أصل ٦٠ بحار من أفراد الطاقم.

وبدأت عمليات البحث النشطة منذ أكثر من ٤٠ عاما، عندما عرضت شركة Glocca Morra الأمريكية خدماتها على الحكومة الكولومبية للبحث عن السفينة المفقودة. وبموجب

الاتفاقية، كان سيتم تقسيم الكنز مناصفة، ويُزعم أن حملة البحث المكلفة جدا، حيث تم إنفاق ١٠ ملايين دولار، توجت بالنجاح، وفي عام ١٩٨١ أعلنت Glocca Morra أنه تم العثور على بقايا سفينة «سان خوسيه» على عمق ٣٠٠

متر. فغيرت السلطات الكولومبية فورا قواعد الصفقة وخفضت حصة الشركة إلى ٥ بالمائة، وحينها اندلعت معركة حول الكنوز، وربما كانت أكثر شراسة من حرب الخلافة الإسبانية.

وتم منع متخصصي Glocca Morra من الاقتراب من السفينة المفقودة. لكن الكولومبيين أنفسهم لم يكونوا مستعدين من الناحية التقنية لرفع الذهب من هذه الأعماق. وتم تعليق القضية، لكن هذا لم يكن سوى الجزء الأول من المسرحية.

وبدا الجزء الثاني منها عام ٢٠١٥، عندما أعلنت الحكومة الكولومبية بشكل غير متوقع أنها عثرت بنفسها على كنز غارق، ولكن في مكان مختلف تماما عن المكان الذي أشار إليه بحارة Glocca Morra. وعلى عمق آخر وهو ٦٠٠ متر، وتم وصف الإحداثيات الدقيقة على الفور بأنها سرية، وأعلن أنها سر من أسرار الدولة.

قال رئيس كولومبيا آنذاك، خوان مانويل سانتوس: «إن السفينة الشراعية «سان خوسيه» هي أثمن كنز تم العثور عليه في تاريخ البشرية».

ويعد انتخاب غوستافو بترو رئيسا للبلاد عام ٢٠١٢، غيرت حكومة كولومبيا موقفها. وفي بيان صدر في ١٩ مارس الجاري أعلنت السلطات أنها تنظر إلى السفينة الغارقة ليس باعتبارها فرصة «لجمع الأموال»، بل وباعتبارها أثرا ثقافيا.

وقالت وزارة الثقافة الكولومبية إن الحكومة حصلت على ٧,٣ مليون دولار لتحقيق البعثة الاستكشافية الأولى التي ستجري في أبريل ومايو المقبلين، حيث سينزل روبوت مائي يتم التحكم فيه عن بعد إلى قاع البحر، ولن يحاول رفع القطع النقدية الذهبية أو السبائك الفضية، فحسب بل السيراميك وقطع من الخشب والأصداف.

ويعد ذلك، سيقوم المتخصصون ببناء على الصور الفوتوغرافية ومقاطع الفيديو، برسم خريطة دقيقة لموقع كنوز السفينة وحطامها. وحتى ذلك الحين سيبحث الخبراء عن طريقة لرفع السفينة وحمولتها إلى السطح. والشرط الرئيسي هو عدم إلحاق إضرار بالقطع الأثرية والسفينة نفسها.

## أطعمة ومشروبات تُحذّر من تنظيف الأسنان بعد تناولها؛ ماذا يجب أن تعرف؟

تعتبر عادة غسل الأسنان بالفرشاة والمعجون بعد كل وجبة من العادات الصحية التي يتبعها الكثيرون، لكن هل كنت تعلم أن هناك بعض الأطعمة والمشروبات التي يجب تجنب تنظيف الأسنان بعد تناولها؟ سنستعرض في هذا المقال بعض هذه الأطعمة والمشروبات والأسباب وراء تجنب تنظيف الأسنان بعد تناولها.

القهوة: تعتبر القهوة من المشروبات الشهيرة التي يستمتع بها الكثيرون يوميا، ولكن يجب تجنب غسل الأسنان بعد شرب القهوة مباشرة، حيث يمكن أن تزيد هذه العادة من خطر تآكل طبقة المينا التي تحمي الأسنان.

الحلويات: عند تناول الحلويات، يزداد حموضة الفم ويصبح التآكل الأسنان أكثر احتمالا. لذلك، من الأفضل الانتظار لمدة تتراوح بين ٦٠ دقيقة إلى ساعتين قبل تنظيف الأسنان.

المخللات: تجعل المخللات الفم أكثر حموضة، مما يجعل طبقة المينا أكثر عرضة للتآكل. لذلك، يجب تجنب تنظيف الأسنان مباشرة بعد تناول المخللات.

الشاي: بعد شرب الشاي، يصبح الفم مرتفع الحموضة.

مما يجعل طبقة المينا أكثر عرضة للتآكل. لذلك، يفضل الانتظار قبل تنظيف الأسنان للحفاظ على صحة الأسنان.

الفواكه الحمضية: تؤدي الفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون إلى ارتفاع مستوى الأحماض بالفم، مما يزيد من خطر التآكل الأسنان. لذلك، يجب تجنب تنظيف الأسنان بعد تناول هذه الفواكه مباشرة.

الخبز: بعد تناول الخبز، يحتاج الفم إلى وقت لإعادة توازن حموضته، لذلك، يُفضل الانتظار قبل تنظيف الأسنان بعد تناول الخبز.

باختصار، من الأفضل الانتظار لفترة بعد تناول هذه الأطعمة والمشروبات قبل تنظيف الأسنان، للحفاظ على صحة الأسنان وتجنب التآكل الناتج عن الحموضة المرتفعة في الفم.

